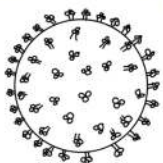
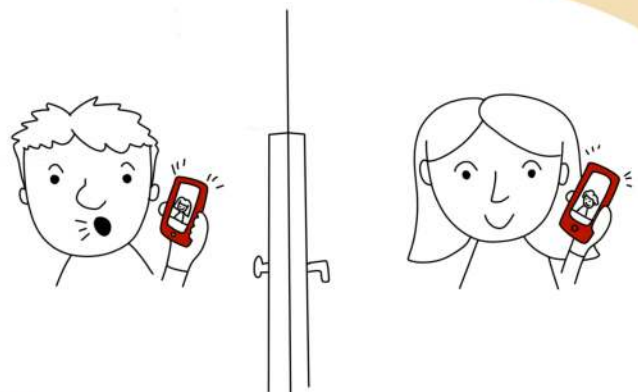
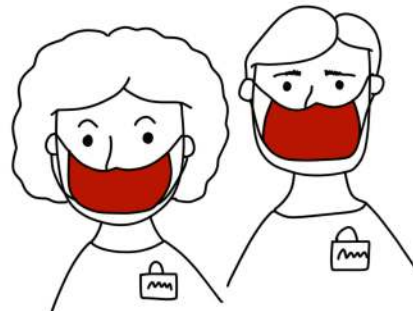
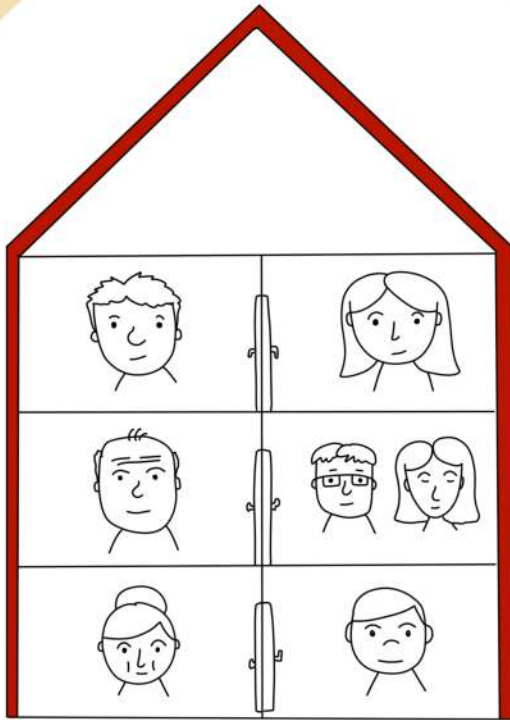


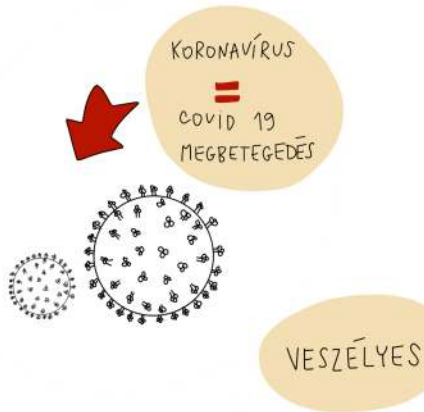


KORONAVÍRUS ?

MENNI FOG

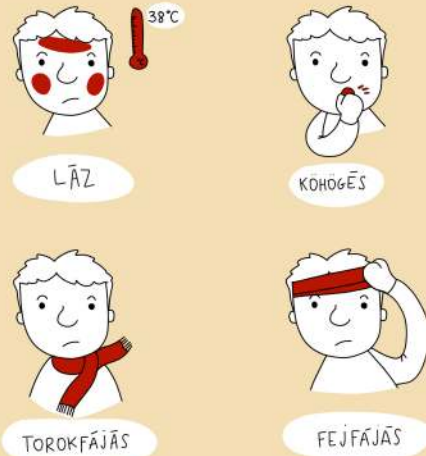


VALAHOGY ÍGY NÉZ KI A VÍRUS, HA ERŐSEN FELNAGYÍTJUK.



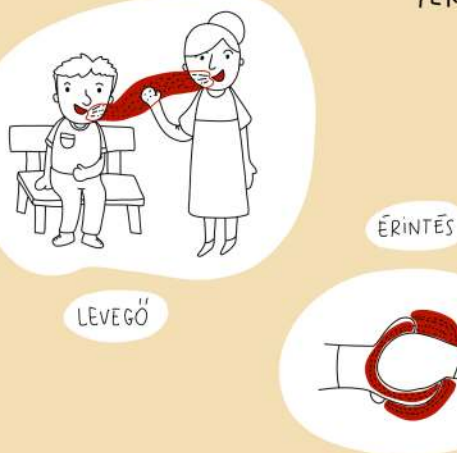
© L. Zala

A KORONAVÍRUSTÓL MEG LEHET BETEGEDNI.



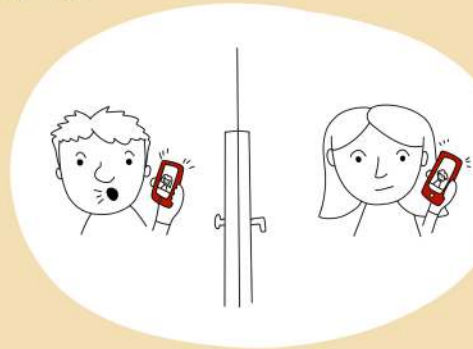
© L. Zala

A KORONAVÍRUS AZ EGYIK EMBERRŐL A MÁSIKRA A LEVEGŐBEN VAGY ÉRINTÉSEL TERJED.



© L. Zala

LEGYÜNK KAPCSOLATBAN A HOZZÁNK KÖZEL ÁLLÓ SZEMÉLYEL. HA BETEGNEK ÉREZZÜK MAGUNKAT, FELTÉTLENÜL HÍVJUK FEL.



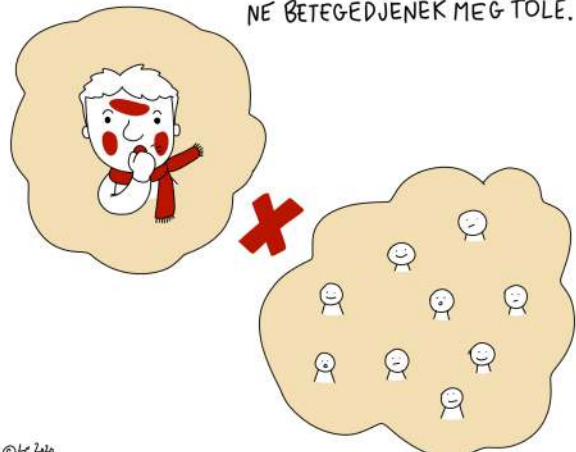
© L. Zala

A KEZMOSÁS SEGÍT MEGŐRIZNI AZ EGÉSZSÉGÜNKET.



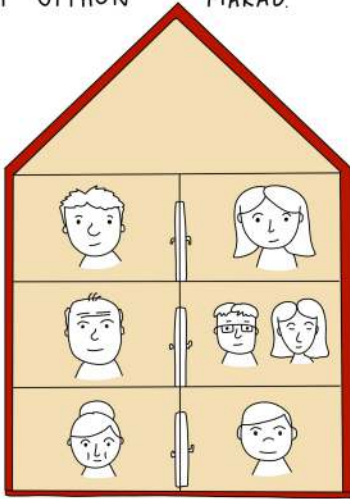
© L. Zala

A BETEGNEK KARANTÉNBAN KELL MARADNIA, AMI AZT JELENTI, HOGY A TÖBBIKTŐL ELKÜLÖNÍTVE KELL LENNIE. EZ AZÉRT FONTOS, HOGY MÁSOK NE BETEGEDJENEK MEG TŐLE.



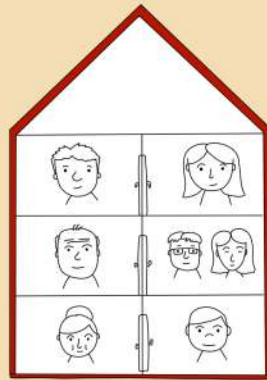
© L. Zala

MINDENKI OTTHON MARAD.



© L. Zala

CSAK KEVÉS EMBERREL TALÁLKOZHATUNK.
BE KELL TARTANI A SZABÁLYOKAT.

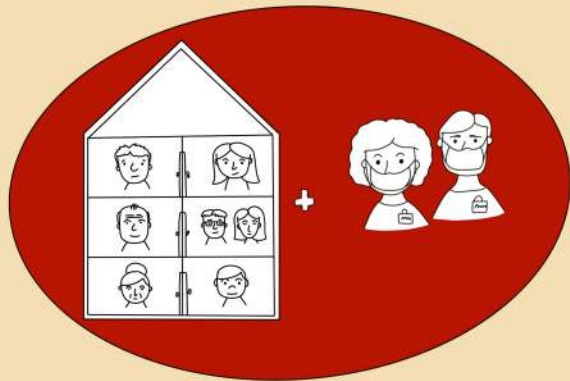


AZ EMBEREK, AKIKKEL LAKUNK

A SEGÍTŐINK

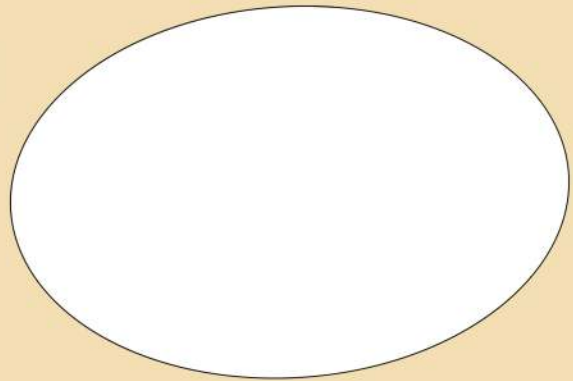
© L. Zala

EZEK AZ EMBEREK EGYÜTT VANNAK
A BUBORÉKBAN.



© L. Zala

KI VAN A TI BUBORÉKOTKBAN?



© L. Zala

SOK HELY, AHOVA JÁRUNK, BE VAN ZÁRVA.



X

KÁVÉZÓ



X

PEKSEÉG



X

ILLATSZERBOLT



X

PAPÍRBOLT

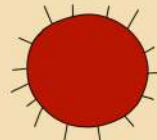


X

ÉTTEREM

© L. Zala

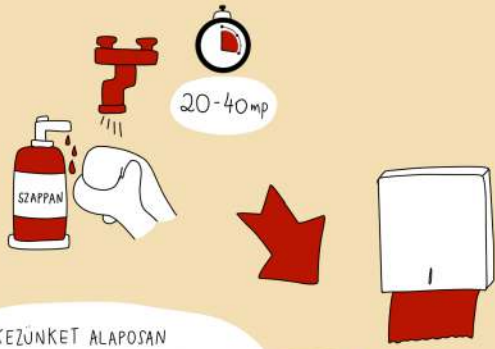
KI SZABAD MENNI A SZABADBA, A FRISS LEVEGŐRE.



A NAPSÜTÉS JÓT TESZ.

© L. Zala

MIELŐTT KIMEGYÜNK, MOSSUK MEG A KEZÜNKET.



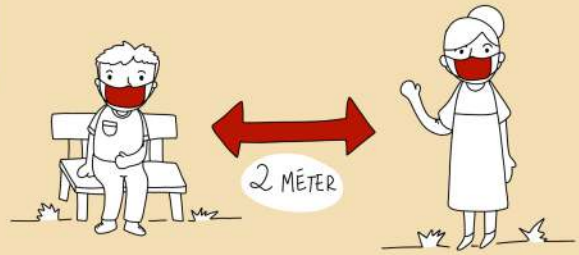
A KEZÜNKET ALAPOSAN
SZAPPANOZZUK BE,

ÖBLÍTSUK LE,

TÖRÖLJÜK MEG.

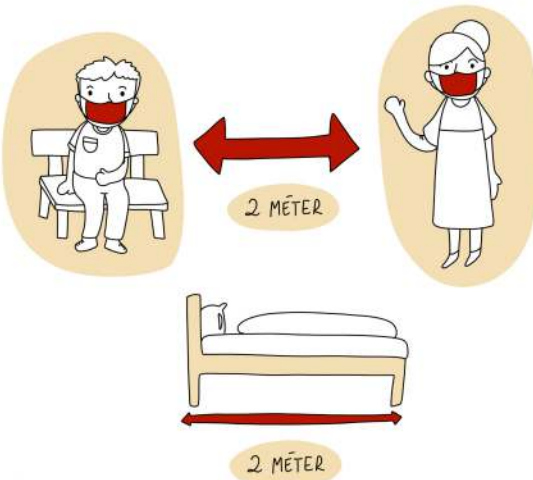
© Ló Zoltó

KINT IS TARTSUNK EGYMÁSTÓL ELÉG NAGY
TÁVOLSÁGOT.



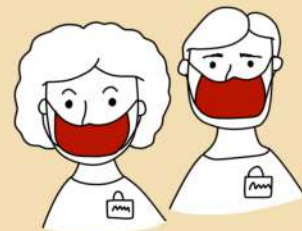
© Ló Zoltó

2 MÉTER AKKORA TÁVOLSÁG, MINT AZ ÁGY HOSSZA.



© Ló Zoltó

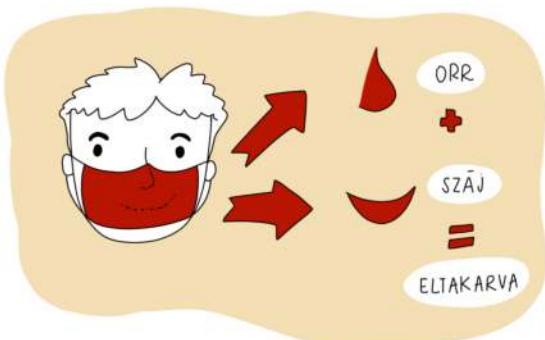
AZ, AMIT AZ EMBEREK AZ ARCUKON VISELNEK, SZÁJMASZK.



SZÁJMASZK = VÉDELEM

© Ló Zoltó

HOGYAN KELL HELYESEN FELTENNI A SZÁJMASZKOT:



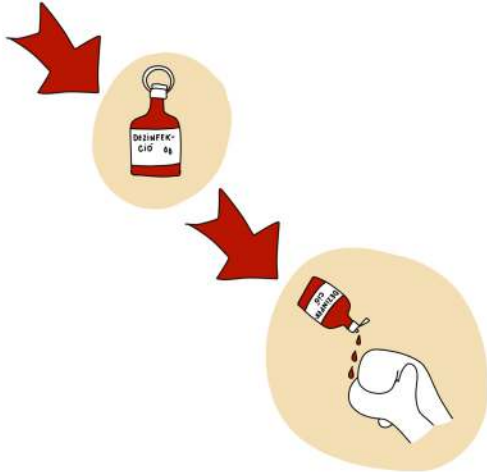
© Ló Zoltó

A SZÁJMASZKOT MINDEN HASZNÁLAT UTÁN
HOZZUK RENDBE. ÍGY KELL:



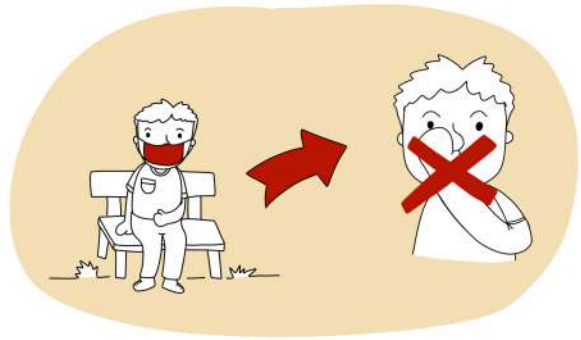
© Ló Zoltó

HA NINCΣ VÍZÜNK, ANÉLKÜL IS MEG TUDJUK TISZTÍTANI
A KEZÜNKET - HORDJUNK MAGUNKKAL ILYEN
KÉZFERTÖTLENÍTŐT :



© L. Zala

KINT NE ÉRJÜNK HOZZÁ AZ ARCUNKHOZ.



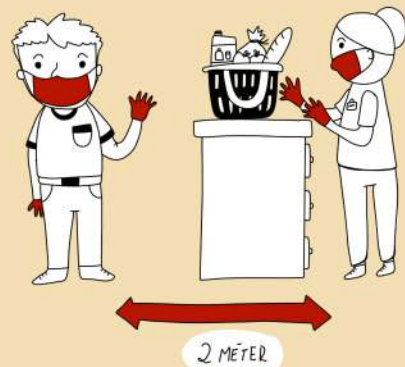
© L. Zala

HA KINT VALAMIHEZ HOZZÁÉRÜNK, JÓ, HA FERTÖTLENÍTJÜK
A KEZÜNKET.



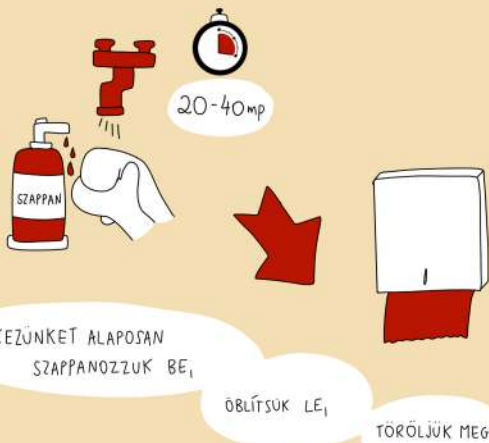
© L. Zala

AZ ÜZLETBEN, A POSTÁN, AZ ORVOSNÁL VAGY A HIVATALBAN
SZÁJMASZKOT ÉΣ KESZTYŰT KELL VISELNI.



© L. Zala

AMIKOR HAZAÉRÜNK, MOSSUK MEG A KEZÜNKET.



A KEZÜNKET ALAPOSAN
SZAPPANOZZUK BE,

ÖBLÍSUK LE,

TÖRÖLJÜK MEG.

© L. Zala

HA TÜSSZENTENÜNK, KÖHÖGNÜNK KELL, AKKOR IDE:



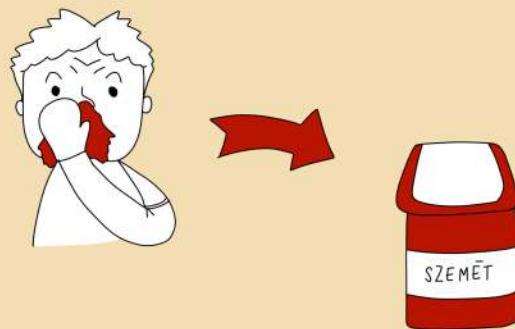
© L. Zala

HA TÜSSZENTENÜNK, KÖHÖGNÜNK KELL, AKKOR ÍGY:



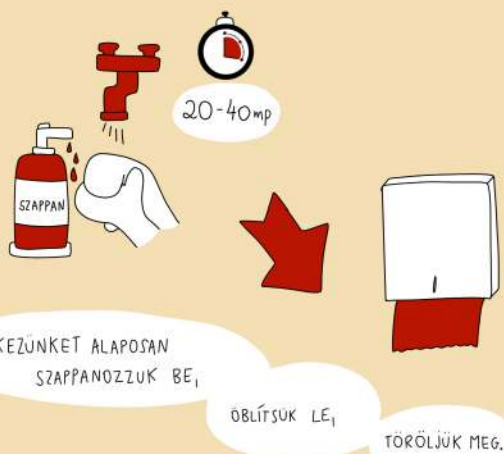
© L. Zala

VAGY HASZNÁLJUNK PAPIRZSEBKENŐT, AZTÁN DOBJUK KI A SZEMÉTKOSÁRBA.



© L. Zala

AZTÁN MOSSUK MEG A KEZÜNKET.



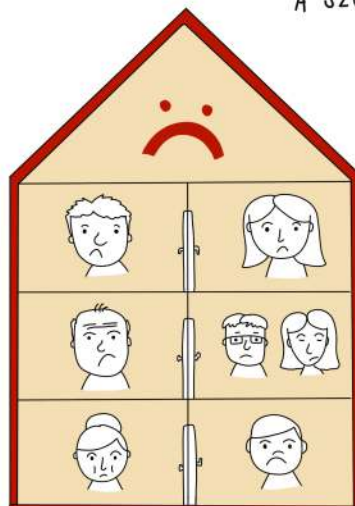
A KEZÜNKET ALAPOSAN SZAPPANOZZUK BE,

ÖBLÍTÜK LE,

TÖRÖLJÜK MEG.

© L. Zala

NEHÉZ OTTHON MARADNI/BENT Lenni A SZOBÁBAN.



© L. Zala

RENDBEN VAN, HA AZ EMBER SZOMORKODIK.



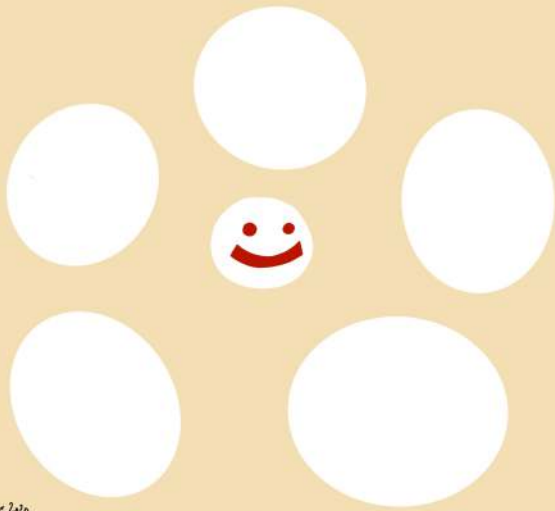
© L. Zala

CSINÁLJUNK OLYASMÍ, AMI SZERETÜNK.



© L. Zala

MIT SZERETTEK CSINÁLNI ?



©Lé Zala

JÓ, HA AZ EMBER FIGYELI A HÍREKET.
EZ SEGÍT JOBBAN MEGÉRTENI, MI TÖRTÉNIK.



DE
ELÉG NAPONTA 1x

©Lé Zala

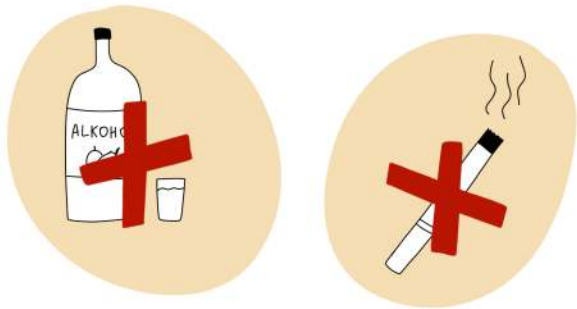
FONTOS, HOGY LEGYÜNK KAPCSOLATBAN
A CSALÁDUNKKAL ÉS A BARÁTAINKKAL.



MOBIL

©Lé Zala

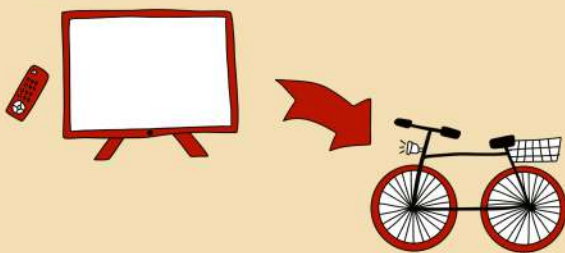
AZ ALKOHOL ÉS A DOHÁNYZÁS NEM TESZ JÓT.



ÁRT AZ EGÉSZSÉGNEK

©Lé Zala

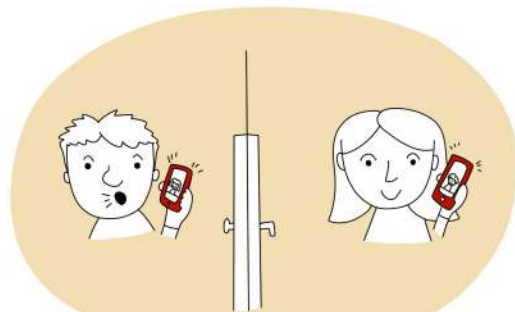
NE TÖLTÜNK TÚL SOK IDŐT TÉVÉZÉSSEL,
SZÁMÍTÓGÉPES JÁTÉKOKKAL, MOBILOZÁSSAL.



SZÜNET

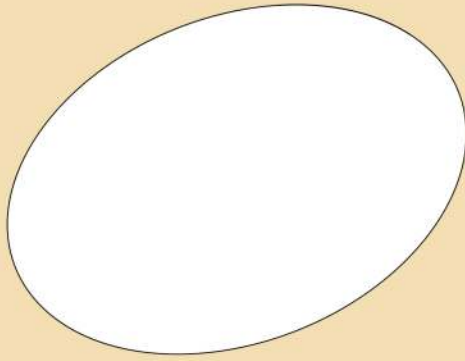
©Lé Zala

SEGÍTSÜNK MÁSOKNAK.
PÉLDÁUL AZZAL, HOGY BESZÉLGETÜNK VELÜK.



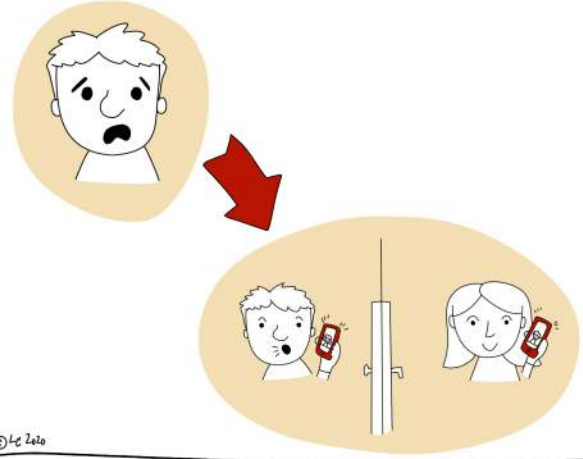
©Lé Zala

VAN ÖTLETED, KINEK SEGÍTHETNÉL?
ÉS HOGYAN?



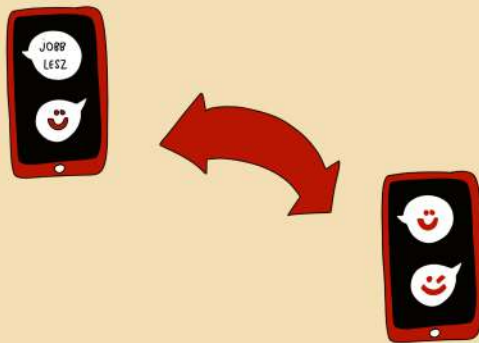
© L. Zala

RENDBEN VAN, HA AZ EMBER FÉL.
A FÉLELMET SEGÍTENEK LEKÜZDENI A HOZZÁNK
KÖZEL ÁLLÓK ÉS A VILÁGOS SZABÁLYOK.



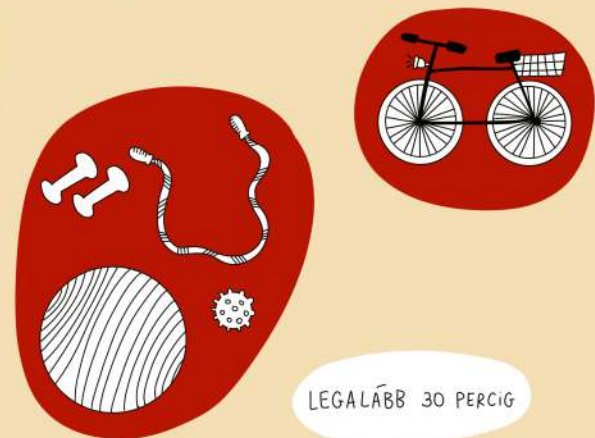
© L. Zala

NE HARAGUDJUNK EGYMÁSRA OK NÉLKÜL.
MOST MINDENKINEK TÁMOGATÁSRA, KEDVES SZAVAKRA
VAN SZÜKSÉGE.



© L. Zala

HA LEHET, SPORTOLJUNK MINDEN NAP.



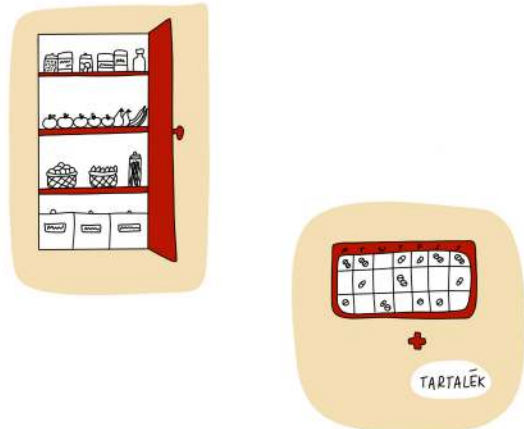
© L. Zala

MIT TEHETÜNK OTTHON AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT:



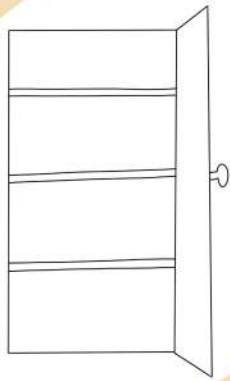
© L. Zala

HA EGYEDÜL ÉLÜNK, TARTSUNK OTTHON ELÉG
GYÓGYSZERT ÉS ENNIVALÓT.
NE FELEJTSÜK EL BEVENNI A GYÓGYSZEREINKET.



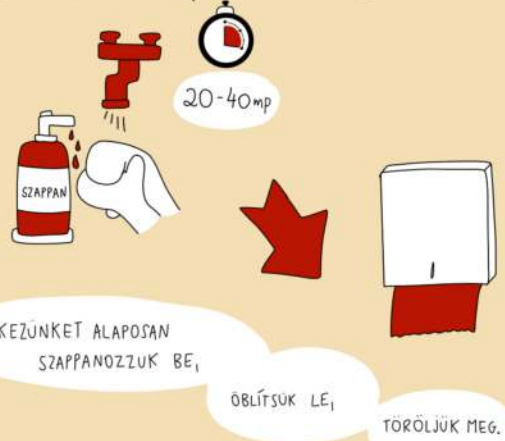
© L. Zala

NÁLATOK MI VAN OTTHON ?



© L. Zala

MIELŐTT, HOZZÁNYÚLUNK AZ ENNIVALÓHOZ VAGY A GYÓGYSZEREKHEZ, MOSSUK MEG A KEZÜNKET.



© L. Zala

JŐ, HA VAN NAPIRENDÜNK.



ÍGY MENNI FOG.

© L. Zala

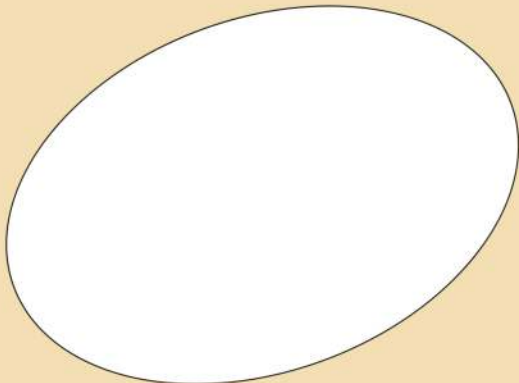
JŐ, HA MEGTANULUNK VALAMI ÚJAT.



EZT SZERETEM

© L. Zala

Ti MÍLYEN ÚJ DOLGOT SZERETNÉTEK MEGTANULNI ?



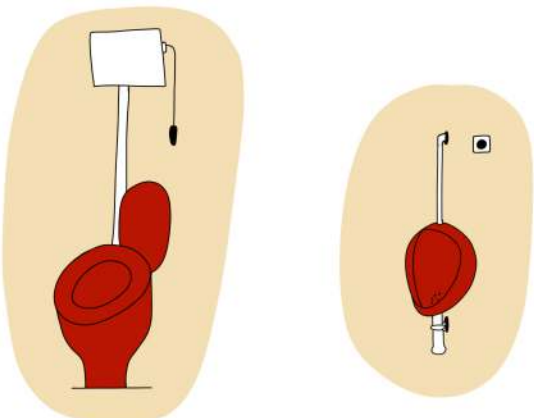
© L. Zala

OTTHON/A SZOBÁBAN GYAKRAN KELL TAKARÍTANI.



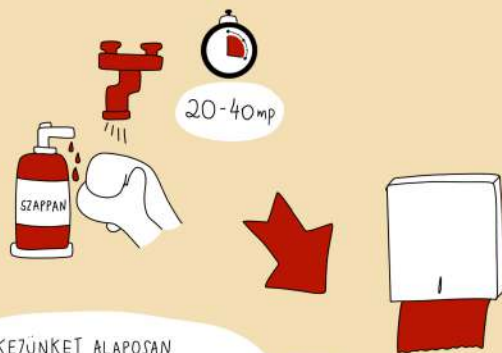
© L. Zala

AZ ILLEMHELYET(WC) IS TISZTÁN KELL TARTANI.



© Lc Zala

VEGÉHASZNÁLAT ELŐTT ÉS UTÁN MOSSUNK KEZET.



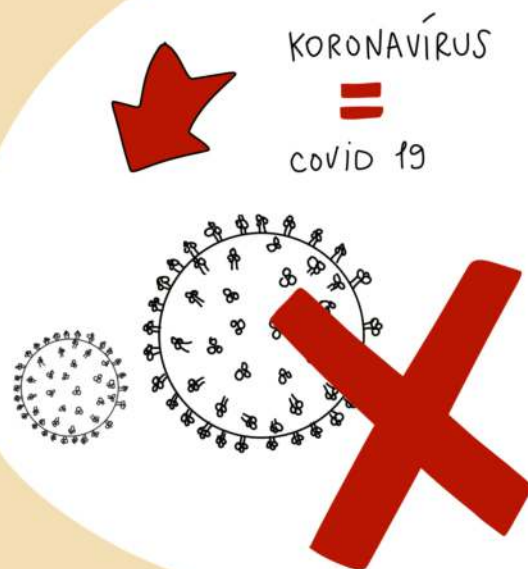
A KEZÜNKET ALAPOSAN
SZAPPANOZZUK BE,

ÖBLÍTÜNK LE,

TÖRÖLJÜK MEG.

© Lc Zala

HA ELMÚLIK EZ A VÍRUSJÁRVÁNY, MEGINT JOBB LESZ.



© Lc Zala

**Írta és rajzolta:
Lucia Cangárová (RPSP)**

**Konzultánsok:
Mária Machajdíková (SOCIA)
Alexandra Dubová, Maroš Matiaško (FORUM)
Miro Cangár (RPSP)**

2020

**Ez az easy-read dokumentum a People First New Zealand és az Egészségügyi Világszervezet (WHO)
forrásainak felhasználásával készült.**



FORUM
Human Rights

soc̣a