



XXIV. ÉVFOLYAM  
2024. DECEMBER

# ÉTA-HÍREK

Fotó: Szücs Ádám





## Adventi beköszönő 2024



Újra elérkezett Advent időszaka. Az erre való hangolódás jegyében köszöntöm szeretettel e sorok olvasóit.

Ilyenkor év vége felé sokan, így mi is próbáljuk áttekinteni, összegezni, hogy mit végeztünk vállalt-tervezett feladatainkból

ebben az évben. Kiknek a segítségével, milyen messzire jutottunk el, mi az, ami elmaradt és tevődik át az új esztendőre, valamint melyek azok a cölöpök, amik mentén halad továbbra is Szövetségünk.

Általában, így az idén is az első hónapok adminisztrációkkal, elszámolással, aktuális évi költségvetés tervezéssel zajlott.

Tekintettel arra, hogy idei évi költségvetési támogatásunk ismét később érkezett, körültekintően kellett szerveznünk szövetségi életünket és programjainkat.

Mindezek mellett és ellenére, a 2024-es évre vállalt, költségvetésben is megjelenített feladatainkat szerveztük, bonyolítottuk az ügyvezetés főállású és külsős munkatársaival. Így ezeket az év végére teljesíteni tudtuk.

Színesebbé tette az évünket, hogy ismét volt néhány szép kerek tagszervezeti születésnap, valamint, hogy néhány tagszervezetünk vezetője is kapott elismerést kiemelkedő szakmai tevékenységének köszönhetően. (Ezekről részletesen adtunk hírt kommunikációs felületeinken.)

Itt is büszkén és szeretettel gratulálok minden díjazottnak és születésnaposnak!

Most is, mint a korábbi években, szükség volt/van tagszervezeteink, elnökségi és ellenőrző b i -

zottsági tagjaink, külső munkatársaink, önkénteseink, valamint a szövetségi ügyvezetésben dolgozó munkatársak együttes, összehangolt munkájára, néhol ember feletti rugalmosságára és az olykor pillanatonként változó helyzethez történő alkalmazkodására.

A jövőt tekintve továbbra is legfőbb célunk, hogy az ÉTA látókörébe tartozó, elsősorban értelmi és halmozottan sérült embertársaink, az ő családjaik, és a velük foglalkozó szakemberek, önkéntesek számára olyan szolgáltatásokat biztosítsunk különböző programok keretében, melyek javítják életminőségüket, segítik mindennapjaikat, lehetőségük van találkozásokra, építő beszélgetésekre, pihenésre, töltődésre. Epp ezért nagy öröm volt számunkra, hogy le tudtuk bonyolítani nyári programjainkat Balatonmárfiafürdőn. Ezekről részletesen beszámoltunk harmadik negyedéves ÉTA Hírek újságunkban, valamint ezúttal is készítettünk nyári külön számot, amiben fotók segítségével próbáljuk a hangulatát átadni a nyári alkalmaknak.

Mindezek mellett igyekszünk továbbra is figyelmet fordítani arra, hogy tagszervezeteink között kialakult, konstruktív kapcsolat hatékony tudjon maradni a jövőben, hogy továbbra is megmutathassák egymásnak és a szélesebb nyilvánosságnak, hogy milyen értékteremtő munka folyik a szervezeteiken belül. Ezt a célt erősítettük, támogattuk 2024-ben is a tagszervezeteinkről folyamatosan készülő bemutatkozó filmek készítésével, YouTube csatornánkon történő bemutatásával.

2025-ben folytatni kívánjuk ezt a munkát, újabb 2-4 tagszervezetünkről szóló bemutatkozó film elkészítésével.

Továbbra is fontosnak tartjuk évek óta zajló, sikeresnek mondható hazai és nemzetközi programjainkat folytatni, fejleszteni, újakat becsatornázni a felmerülő igények figyelembevételével.

Ez év tavaszán megkeresést kaptunk, nagy örömünkre pedig szeptemberben személyesen is találkozhattunk Krakkóban az Albert Testvér Alapítvány munkatársaival és gondozottjaival. Tartalmas, vidám és szeretetteljes napo-



kat töltöttünk együtt és barátokként váltunk el egymástól. Reményeink szerint a jövőben folytatódik a közös munka és tovább mélyül a két szervezet közötti barátság

Az ÉTA továbbra is tagja és állandó meghívottja az EASPD nemzetközi szervezetnek. Rendezvényein igyekszünk tudásunkkal, tapasztalatainkkal erősíteni a szervezet munkáját, valamint az ott szerzett tapasztalatokat beépíteni szövetségi tevékenységeinkbe. Idén részt vettünk Athénban a szervezet tisztújító szakmai konferenciáján. Az ÉTA egyik munkatársa, Hegedűs Hanga és egy tagszervezetnek vezetője, Szebenszki Bence is megpályázta az üresen maradt tisztségeket. Jelöltjeink nem szerepeltek rosszul, de sajnos ez nem volt elég a bejutáshoz. Négy év múlva, újra megpróbáljuk...

2025-ben folytatódik és egyben le is zárul 3 éves ERASMUS+ programunk, melynek tartalmáról, alakulásáról, fontosabb állomásairól rendszeresen hírt adunk kommunikációs felületeinken, munkatársunk, Hegedűs Hanga alapos és hozzáértő munkájának köszönhetően.

Ezúttal Ciprus látta vendégül a programban részt vevő országok képviselőit. Itt személyesen, csodás környezetben tudtunk beszélni, együtt gondolkodni a program alakulásáról, befejezéséről.

A jövőt tekintve, fontos feladat és küldetés számunkra a hazai érdekvédelmi tevékenységek végzése, a megkezdett feladatok folytatása, eredményes befejezése, a szakmapolitikával történő folyamatos kapcsolattartás, együttműködés. Ennek fontos felülete számunkra az Országos Fogyatékosügyi Tanács, illetve a 2024. szeptember 1-jével felálló Fogyatékosügyi Államtitkárság, Dr. Kósa Ádám államtitkár úr és Radomszki Lászlóné helyettes államtitkár asszony vezetésével.

Lényeges megemlíteni, hogy továbbra is szoros együttműködésben és rendszerességben tudunk együttműködni partnereinkkel is a mindennapokban. Különös tekintettel a HSOÉSZ-re és a CÉHálózatra.

Tevékenységeinkről igyekszünk folyamatos tájékoztatást adni azok számára, akik figyelemmel kísérik munkánkat. Tájékoztatási felületeink változatlanul a honlapunk, Facebook oldalunk, YouTube csatornánk, valamint a negyedévente megjelenő ÉTA Hírek című újságunk.

Ismét szeretném felhívni a figyelmet online kommunikációs felületeink folyamatos nyomon követésének fontosságára, hiszen nagyon sok lényeges információt teszünk itt közzé, pótolva ezzel valamelyest a fizikai jelenléttel bonyolított programok esetleges csökkenését, ami a korábbi járványhelyzet „maradványtünete-ként” kezelendő tapasztalataim szerint.

Összefoglalva, a teljesség igénye nélkül, a Szövetség összességében 2024-ben is tartalmas, eredményes, de kihívásokkal teli évet zárhat.

Köszönhetően az összefogásnak, közös munkának, valamint a kormányzati finanszírozásnak.

Reményeink szerint mindezekben részünk lehet 2025-ben is, aminek köszönhetően tovább tehetjük a dolgunkat az általunk képviselt populáció, családtagjaik és segítők érdekében. Köszönet érte!

Az ÉTA Országos Szövetség felelős vezetőjeként bízom abban, hogy 2025-ben is tovább tudunk haladni az általunk helyesnek vélt úton annak érdekében, hogy továbbra is a ránk bízott emberek szolgálatában állhassunk a mindennapokban.

Mielőtt azonban nekivágunk együttes erővel a következő esztendőnek, előttünk áll az adventi időszak és karácsony ünnepe.

Kívánom mindannyiunknak, hogy minden körülöttünk zajló nehézség ellenére igyekezzünk méltó módon készülni az ünnepre, együtt lenni szeretteinkkel kicsit feledve a gondokat, nehézségeket az élet adta lehetőségekhez mérten.

Áldott Karácsonyi Ünnepeket, békességet és jó egészséget kívánok Mindenkinek!

2024. december

Papp Ágnes



# Tartalom

2–3. oldal  
Adventi beköszönő 2024

5. oldal  
Személyes találkozás az Albert Testvér Alapítvánnyal



6. oldal  
Nemzetközi konferencián képviseltük az ÉTA Országos Szövetséget Athénban



7. oldal  
Személyes találkozó Nicosiában az ACT INCLUSIVE projekt keretében



8–9. oldal  
25 éves a Szimbiózis Alapítvány:  
Egy negyed évszázad a társadalmi befogadásért



10–11. oldal  
Csodák csodája

12–13. oldal  
Diák-Önkéntes és Közösségi Szolgálat  
Közösségépítő kulturális napja



14. oldal  
Jogász válaszol

15. oldal  
Egészség rovat / Konferencián jártunk...

16. oldal  
Rövid hírek



Az újság megjelenését a Belügyminisztérium Gondoskodáspolitikáért Felelős Államtitkárság támogatta.

## Személyes találkozás az Albert Testvér Alapítvánnyal

Ez év februárjában Szövetségünk megkeresést kapott a varsói magyar nagykövetségről szakmai kapcsolatfelvétel okán egy lengyel szervezettel.

A magyar nagykövet asszony, *Kovács Orsolya* rendkívül jó kapcsolatot ápolt *Zaleski Atyával*, aki 38 évvel ezelőtt létrehozta az *Albert Testvér Alapítványt*.

*Zaleski Atyának* fontos célkitűzése volt, hogy az általa létrehozott szervezet felvegye a kapcsolatot egy magyar, hasonló célokért dolgozó szervezettel. Szakmai együttműködés, tapasztalatszerzés és tapasztalatcsere céljából, valamint a lengyel–magyar barátság elmélyítésének érdekében.

Időközben sajnos *Zaleski Atya* betegség következtében elhunyt és utolsó kívánsága is az volt, hogy ez a kapcsolat a két ország szervezetei között mihamarabb létre jöjjön.

A nagykövetség megkeresését követően felvettük a kapcsolatot az *Albert Testvér Alapítvánnyal* és néhány levélváltást követően Szövetségünk képviselőiben szeptember 10–13 között 4 fő utazott Lengyelországba az alapítvány meghívására.

A szervezet vezetése és munkatársai szeretettel és nyitottsággal fogadtak bennünket és boldogan mutatták meg és be a szervezetüket.

Az együtt töltött idő alatt volt módunk *Zaleski Atya* nyughelyénél leróni kegyeletünket és találkoztunk a varsói főkonzullal, *Dr. Gerencsér Tiborral* is.

Főkonzul úr nem csak a kommunikációban volt segítségünkre, hanem kifejezte örömét és bizakodását a két szervezet barátságát és együttműködését illetően.

A beszélgetések során sok minden más mellett megállapodtunk abban, hogy 2025 májusában ismét találkozunk, ezúttal Magyarországon és lehetővé tesszük vendéglátóink számára, hogy megismerjék alaposabban az ÉTA Szövetséget, illetve betekintést kapjanak az őket kifejezetten érdeklő szakmai területekbe is.

Örömmel és bizakodással szervezzük a jövő évi vizionálót és nagyon köszönjük a vendéglátást.



Köszönjük, hogy részesei lehettünk és lehetünk az *Albert Testvér Alapítvány* életének és, hogy mi lehetünk, akik magyar részről teljesíthetjük, teljesíthették *Zaleski Atya* végakarátát!

Az együtt töltött napok hangulatáról tanúskodjon néhány fotó.





## Nemzetközi konferencián képviseltük az ÉTA Országos Szövetséget Athénban



Szövetségünk két tagja, *Papp Ágnes* és *Hegedűs Hanga* képviseltette magát az Athénban megrendezett *Nyitott Ajtók (Opening Doors)* című nemzetközi konferencián, amelyet az EASPD és a THE NET közösen szervezett. Az esemény központi témája az volt, hogyan működhetnek együtt a fogyatékossgal élő embereket támogató szolgáltatók, vállalkozások és döntéshozók a nyílt munkaerőpiacon való nagyobb részvétel érdekében.

A kétnapos konferencia során számos inspiráló előadás hangzott el, és lehetőség nyílt szakmai diskurzusokra is, ahol nem csupán az Európai Unió országaiból hallhattunk színvonalas előadásokat, hanem amerikai és ausztrál előadók is színesítették a nézőpontokat. A program részeként a *Korai Intervenció Tagforum* találkozójának keretében meglátogattuk az *AMIMONI* nevű görög szervezetet, amely látássérült és kiegészítő fogyatékossgal élő gyermekeket és felnőtteket támogat. Az intézmény bejárása során megismerhettük a nappali ellátóközpont működését, amely a mindennapi készségek fejlesztésére helyezi a hangsúlyt. A résztvevők bepillantást nyerhettek a kézműves foglalkozásokba, multiszenzoros szobákba és játszóterekre, amelyek az intézményben ellátott személyek igényeihez

igazodnak. A látogatás során az *AMIMONI* gyakorlatát és az otthoni példákkal való hasonlóságokat, különbségeket is megvitattuk. Egy igazán inspiráló élmény volt, amely számos ötlettel gazdagította a résztvevők szakmai munkáját.

A konferenciát október 19-én az EASPD közgyűlése követte, ahol tisztújításra is sor került. Büszké vagyunk arra, hogy két magyar jelölt is indulhatott a meghirdetett pozíciókért, és már az is bizakodásra adott okot, hogy mindketten bekerültek a hivatalos jelöltek közé. Bár végül nem nyerték el a pályázott helyeket, az elért szavazati eredmények azt mutatják, hogy erős támogatást kaptak, és méltóképpen képviselték a magyar szervezeteket. Reméljük, hogy a következő tisztújításon sikerül majd magyar képviselőt is bejuttatni a vezetőségbe.

Összességében egy tartalmas, jó hangulatú esemény részesei lehettünk, amely nemcsak szakmai tapasztalatokkal, hanem új kapcsolatépítési lehetőségekkel is gazdagította az ÉTA-t. Bízunk benne, hogy ezek az élmények és a frissen kialakult együttműködések hosszú távon hozzájárulnak az ÉTA munkájának támogatásához és színesítéséhez.



# Személyes találkozó Nicosiában az ACT INCLUSIVE projekt keretében

Az ACT INCLUSIVE „Actors of Change Towards Inclusive Education” egy Erasmus+ által támogatott projekt, amely felhívja a figyelmet a befogadó (inkluzív) oktatásra és a fogyatékkal élő tanulók helyzetére iskolán belül. A 3 éves nemzetközi projektben partnereinkkel az inklúziót támogató oktatási szemlélet megerősítésén dolgozunk, melyhez többek között szemléletformáló képzési anyagok kidolgozásával, azok helyi tesztelésével és meglévő innovatív gyakorlatok összegyűjtésével, megosztásával igyekszünk hozzájárulni a résztvevő országok (Ciprus, Franciaország, Magyarország, Szlovénia, Spanyolország) együttműködő szervezeteivel.

Az elmúlt hónapokban online dolgoztunk a partnerekkel, majd októberben – hosszú idő után –, ismét személyes találkozóra került sor *Nicosiában*, a napsütéses *Cipruson*. Vendéglátóink, a *CARDET* munkatársai, két tartalmas napot szerveztek, amelyek során a kézikönyv, az eszköztár és a képregény fejlesztési lépéseit egyeztetjük. Emellett megkezdtük a 2025 januárja és áprilisa között megvalósuló inkluzív oktatási workshopok előkészítését. Ezeket minden partnerországban – Cipruson, Spanyolországban, Franciaországban, Magyarországon és Szlovéniában – megrendezik majd.

A találkozó óta elkészült a Képregény, így a projektnek már három befejezett produktuma érhető el az ÉTA honlapján és az EASPD weboldalán. Ezek a következők:

- Képregény a befogadó kommunikációról,
- Országleírások a többségi iskolákban tapasztalható inklúzióról minden partnerországban,
- Jó gyakorlatok gyűjteménye a befogadást támogató, nem formális oktatási tevékenységekről.

Ezen felül elkészült a képzési és szemléletformáló (TAR) kézikönyv, valamint az eszköztár az inklúziót támogató nem formális oktatási tevékenységekről.

Ezek azonban egyelőre nem publikusak, mivel egy inkluzív oktatásról szóló workshop-sorozat keretében fogjuk tesztelni őket. A tesztelés után az összegyűjtött tapasztalatok és visszajelzések alapján tovább finomítjuk ezeket az anyagokat.

A projektben a következő nagy feladatunk tehát ennek a workshop-sorozatnak a megszervezése és lebonyolítása. Összesen négy workshopot tervezünk, amelyeken diákok, tanárok és az iskolák további munkatársai vesznek majd részt. Ez a projekt leggyakorlatibb szakasza, amelyet már izgatottan várunk!

További információkért és friss hírekért kövessetek minket a projekt Facebook oldalán (ACT INCLUSIVE) és az ÉTA honlapján. Magyar nyelven a Szövetségünk weboldalán és Facebook oldalán, angol nyelven pedig az EASPD honlapján, valamint az ACT INCLUSIVE hivatalos Facebook oldalán találhattok további részleteket a projektről.

## A projekt azonosítója:

ERASMUS-EDU-2022-PCOOP-ENGO-101090038



Co-funded by  
the European Union

*A projekt az Európai Unió Erasmus+ programjának társfinanszírozásával valósul meg.*



## 25 éves a Szimbiózis Alapítvány: Egy negyed évszázad a társadalmi befogadásért

A Szimbiózis Alapítvány 2024. október 19-én ünnepelte fennállásának 25. évfordulóját. A miskolci szervezet több szempontból is egyedi és kiemelkedő a hazai civil szervezetek között. Az alapítvány munkáját átgondoltan, innovatív megoldásokkal végzi, amelyek a fogyatékossgal élő emberek életminőségének javítását, társadalmi befogadását és önállóságuk támogatását szolgálják.

A kilencvenes évek végi alapítás gondolatától a létrehozásig és a kezdeti szakmai koncepció kialakításáig elvülhetetlen érdemei vannak *Georg Kühlewind*nek, azaz *Dr. Székely György*nek, aki áldozatkész mentorként segítette a szervezet megszületését és elindítását. „Gyuri bácsi” polgári foglalkozását tekintve vegyész professzor és egyetemi tanár volt, aki ugyanakkor nemzetközileg elismert filozófus, író és az alternatív pedagógiák neves kutatója. Számos könyvet írt a gyermeki lélek fejlődéséről és a különleges képességekkel bíró fiatalok sajátosságairól. Tőle származik a „*Szimbiózis*” név választásának és missziós elvének története is, melyet egyik előadásán mesélt el:

*„Képzeld el, hogy vesznek egy jegyet egy koncertre. Elérkezik a nagy nap és a párjuddal elmennek a színházterembe. A színpadon egy gyönyörű koncertzongora áll. Elfoglalják a helyüket, elhalványulnak a fények és kijön az előadóművész, meghajol, tapsolnak... Elkezdi játszani a koncertöt. Alig telik el egy szösszenetnyi idő, arra leszünk figyelmesek, hogy valami „iszonyú zene hallatszik”. Partnerünkre nézünk, ő is fintorog, aztán hirtelen valaki füttyent és kitör a botrány. Az elő-*

*adóművész is megijed és beszalad a színpalak mögé. Mi pedig együtt vonulunk, öklünket rázva a dühöngő tömeggel a pénztárhoz, hogy „mi nem erre vettünk jegyet!”.* Ez történik akkor is, amikor egy furcsa, fogyatékos emberrel találkozunk (akár szülőként is). A példához visszatérve, senki sem gondol abba bele, hogy amikor a segéd munkások behozták a zongorát, valaki megbotlott és elpattant néhány húr. Ebben az esetben a kérdés az, hogy az előadó igazi művész-e vagy sem? Ha már úgy esett, hogy valakinek az életben nem adatott meg egy tökéletes hangszer, akkor a segítő szakmának az a feladata, hogy megteremtse mindenki számára azokat a feltételeket, hogy környezetének bemutathassa életművészi képességeit.”

A Szimbiózis Alapítvány ennek a filozófiának az égisze alatt jött létre, mely a fogyatékossgal élő embereket teljes értékűnek tekintti, a normalitás egyik variánsának. A Szimbiózis névválasztás is erre utal: egyenrangú partnernek tekintik őket és olyan közösségi színtereket hoznak létre, ahol egymás kölcsönös segítségével értékeket tudnak létrehozni.

Az alapítvány fő célja a fogyatékossgal élők életminőségének javítása, társadalmi integrációjuk elősegítése, valamint az önálló életvitelhez szükséges feltételek megteremtése. Jelenleg több mint ötszáz speciális szükségletű ember részesül valamilyen támogatásban az alapítvány szolgáltatásain keresztül, legyen szó szállításról, nappali ellátásról, lakhatásról, terápiákról, munkahely biztosításáról vagy szabadidős programokról. Kiemelkedő szolgáltatás a speciális bébiszitter program, vagy





az „Egy hét mennyország”, mely utóbbi keretein belül nem csak egy heti térítésmentes szállás és étkezés biztosított, hanem az érintett speciális szükségletű családtag egész napos aktív programokba történő bevonása és felügyelete is megvalósul. Ezt legutóbb az egyik szülő így jellemezte: „Most pihentem ki az elmúlt tíz évet!”

A Szimbiózis Alapítvány egyik legnagyobb érdeme, hogy Magyarországon az elsők között indított olyan piacorientált társadalmi vállalkozási programokat, amelyek a fogyatékos személyek foglalkoztatását célozták.

Miben is különleges a miskolci Szimbiózis Alapítvány?

### A Baráthegyi Majorság: egyedülálló szociális farm Magyarországon

Az alapítvány által működtetett *Baráthegyi Majorság* az egyik legismertebb kezdeményezésük. Ez egy szociális farm, ahol fogyatékos emberek dolgozhatnak a természet közelében, kertészeti, állattartási és kézműves tevékenységeket végezve. A majorság nemcsak munkahelyet biztosít számukra, hanem egy közösségi tér is, amely elősegíti a társadalmi integrációt. Naponta mintegy 100 fő dolgozik itt, ebből 36 fő itt is lakik három családos otthonban. Ez az első ilyen modell Magyarországon, és fenntartható megoldásokat kínál az ökoturizmus és helyi vegyszermentes gazdálkodás terén. A többszörösen díjazott baráthegyi kecskesajtok neves éttermek és borvacsorák menüjére is felkerült, és az állatasszisztált alpaka terápiával is csak itt lehet találkozni. A majorban található a fából készült korhű *Interaktív Diósgyőri Játsszóvár*, benne néprajzi kiállítással. A wellness panziójuk sok gyerekes családot vonz, a *Baráthegyi Piknik* rendezvénysorozatukat alkalmanként több százan látogatják.

- Komplex szolgáltatások egy helyen

A Szimbiózis Alapítvány olyan holisztikus keretrendszerű ellátási modellt alakított ki, amely szociális-rehabilitációs szolgáltatások széles körét ötvözi egy szervezetben. Ide tartozik a speciális szállítás, a nappali ellátás, a bentlakásos otthonok, fejlesztő foglalkozások, érzékenyítő tréningek és családsegítő programok. A sokrétű segítség nemcsak az ellátottaknak, hanem családjaiknak is óriási támogatást jelent.



- 3. Érzékenyítő programok úttörő szerepe

Az alapítvány célja, hogy ne csak a fogyatékkal élő emberek számára biztosítson támogatást, hanem a társadalom egészét is érzékenyítse. Ennek érdekében különböző programokat szerveznek, ahol a résztvevők közelről megismerhetik a fogyatékkal élők mindennapjait, és lehetőségük van közös tevékenységeken keresztül megtapasztalni, hogy mennyire értékes tagjai a társadalomnak. A látogatókat a fogyatékos személy munkavállalók oktatják különféle tevékenységekre, mely pozitív imázs-transzfer alapján lettek a hazai transzformációs turizmus úttörői. Legutóbbi „*Csak csajok*” program keretében fiatal felnőtt fogyatékos hölgyek vettek részt önbi-zalom növelő és szépészeti programsorozaton.

- Erős közösségépítés

A *Szimbiózis Alapítvány* tevékenységei nem csupán az egyének fejlődését segítik, hanem erős, összetartó közösségeket hoznak létre. A közösségi események, a közös munka és a szociális farm mind hozzájárulnak ahhoz, hogy az érintettek ne érezzék magukat elszigetelve. Aktív hálózatépítő tevékenységet folytatnak helyi és országos szinten egyaránt.

- Nemzetközi együttműködések

Az alapítvány munkáját nemcsak Magyarországon, hanem nemzetközi szinten is elismerik. Számos európai projektben vettek részt, ahol a tapasztalataikat megoszthatták és tanulhattak más országok jó gyakorlataiból. Ez a nemzetközi jelenlét is hozzájárul ahhoz, hogy folyamatosan megújuljanak és új módszereket alkalmazzanak.

A miskolci *Szimbiózis Alapítvány* különlegessége abban rejlik, hogy a fogyatékkal élők támogatását kreatív, gyakorlati és emberséges módon közelíti meg, miközben erős helyi és nemzetközi kapcsolatokkal rendelkezik. Az általuk képviselt értékek és eredmények példát mutatnak más civil szervezetek számára is. Az alapítvány negyed évszázados története jól példázza, hogy az összefogás és az emberközpontú szemlélet milyen mélyreható változásokat hozhat. Történetük inspirációt nyújt mindazok számára, akik hisznek egy igazságosabb és befogadóbb világ megteremtésében.



## Csodák csodája

Ti hogyan gondoltok a csodára? Mi tekinthető IGAZI CSODÁNAK? Nem is tudom....

De azt tudom, hogy a gánti Fecskepalota Pihenőház 33 éve „csodával határos módon”, csodák csodájára, épült fel a „semmiből”, és 1994 közepén ez a csoda megnyitotta kapuit, s azóta egész évben fogadja a speciális szükségletű csoportokat. Idén 30 éve!

Ezt ünnepeltük meg 2024. szeptember 20–21-én, Gánt-bányatelepen, a Fecskepalotában.

Na de miféle „csoda” van abban, ha felépül egy ház? Semmi: kell egy megrendelő, egy jó terv és hozzá pénz, és megfelelő szakemberek. És kész, és meglesz.

Nos, a mi esetünkben a csoda az volt, hogy sem pénzünk, sem téglánk, sőt telkünk sem volt.

De volt bennünk hatalmas vágy, hogy az érdi *Fejlesztő Napközi Otthon* pártfogoltjainak és családjainak hozzunk létre egy helyet, egy kertet, egy kis házat, üdülőt, ahol háborítatlanul megpihenhetnek. *Paróczai Zoltánné, Mariann* vezetőnk is magáévá tette az álmot: „*És ott majd mi szakemberek is, velük leszünk, az ő örömeikre és fejlődésük érdekében...*”

Hatalmas hit volt bennünk, hogy lesz egy ilyen ház, és szeretettel, speciális szükségleteikhez illeszkedve fogadja majd a fogyatékossgal élő, egészségkárosodott gyermekek és felnőttek csoportjait és más speciális szükségletű csoportokat: a kisgyermekes családoktól a hátrányos helyzetű csoportokon át a nyugdíjasokig.

### A hit volt a „CSODA-1”

Aztán nekifogtunk, alapítványt hoztunk létre és a *Szép Jelen Alapítvány* tulajdonában 1992–94 között két és fél év alatt felépítettük ezt a házat! Hatalmas civil összefogással, adományokból, úgy mondtuk: szalmaszálanként.

A nemzeti színű szalagot 1994. június 15-én *Göncz Árpádné, Zsuzsa néni* vágta át és megnyitotta kapuit a „fecskek palotája”, a *Fecskepalota!*

### A leleményességünk és az állhatatosság volt a „CSODA-2”

És a csodák továbbkísérték a Fecskepalota működését három évtizeden át. Mert kemény küzdelmek árán túljutottunk a 2008-as gazdasági válságon, aztán a 2020–21-es covid járvány mindent és mindenkit bezáró időszakán, és a máig ható munkaerőhiányon.

### A kitartásunk volt a „CSODA-3”

Eközben évtizedek teltek és nincs mit „csodálkozni” rajta, megöregedtünk. Nem belefáradtunk, hanem elfáradtunk a folyamatos küzdelemben. Tudjuk jól, ezzel nem vagyunk egyedül. Hasonlóan küzdelmes utat jártak be pályatársaink, a hazai civil szféra fogyatékossgügyi, szociális munka, egészségügy területein. És ugyanígy elfáradtak.







Ezért már évekkel ezelőtt elkezdtünk utódokat keresni, hogy ezt a szép örökséget átadhassuk. De nem találtunk. Az idei 2024-es esztendőben három komoly érdeklődő jelentkezett a Fecskepalota működtetésére. Volt, akitől mi köszöntünk el, és volt, aki becsülettel ki mondta: „Nincs ebben a projektben elegendő pénz egy rendes menedzseri bérrrel!” És ez így igaz.

Az idei születésnapj ünnep után, október 17. csütörtökre jegyeztük elő azt a Kuratóriumi ülést, amelynek egyetlen napirendi pontja volt: a *Fecskepalota* eladása és árának szétosztása a rászoruló csoportokkal foglalkozó partnerszervezeteink között! Hasznosuljon ez a közcélú vagyon 100%-ban az Alapító Okiratunkban megjelölt közhasznú célra! Mert nem találunk olyan embert, aki az eredeti cél szerint folytatni tudná a *Fecskepalota* üzemeltetését.

Szorongva készültem erre a napra. Már kezemben volt a friss ingatlan értékbecslés, de még mindig azon járt az eszem, hogy kit kérdezhetnék még meg, ki folytatná ezt a szép munkát?

### És a remény lett a „CSODA–4”

...és ekkor egy halk hang azt súgta a fülemben: „*Hívd fel Hannát!*”

*Hanna* családos, két kisgyermekét neveli férjével, *Tomival*. Szociális munkás, mentálhigiénés szakember, vállalkozó coach. Jelenleg családtudományokat tanul és a doktori szintet tűzte ki célul. A *Fecskepalotát* még kislányként ismerte meg. Szülei sokszor dolgoztak velünk sokféle feladatban. De *Hannával* nem volt rendszeres kapcsolatunk. Történ, hogy a születésnap híre hozzá is lejutott és felhívott, hogy eljöhetne-e? És hogy mindkét napra jöhetne-e? És hogy ott is alhatna-e, mert a férje *Tomí*, vállalta a két kisfiuk felügyeletét. Elcsodálkoztam és örömmel mondtam igent: „Még segíteni is tudsz Hanna, mert kevesen vagyunk és sok a feladat.”

Talán ez a friss érdeklődés motivált arra, hogy a sorsdöntő kuratóriumi ülés hetében, hétfőn felhívjam és a közös munka lehetőségeiről kérdezzem. Hanna nyitott volt: „Szeretném ezt megbeszélni a férjemmel, *Tomival*.” A kuratóriumi ülés csütörtöki délelőtti volt alkalmas nekik egy online egyeztetésre... És ez nem csoda, hanem csodálatos valóság:



### Isten jelen van és tenyerén hordozza gondjainkat: „CSODA–5”

A beszélgetés végén *Hanna* és *Tomí* ezt mondták: „Szeretnénk folytatni, amit Ti elkezdtetek. Mi szívesen dolgozunk együtt házaspárként ebben a feladatban, mert a közös alkotás lehetőségét is látjuk benne. Vállaljuk.”

„De *Hanna*, *Tomí*, ebben nincs menedzseri szintű pénz, fizetés...”

„Bocs, nem mondtuk: mi nem szeretnénk ezért most pénzt kérni. Van megélhetésünk. Mi együtt alkotni szeretnénk!”

Nem jutottam szóhoz, megrendültem. A *Fecskepalota* és a mindenki szükségleteire reagáló figyelmes vendéglátás eszméje nagyszerű születésnapj ajándékot kapott a 30. évfordulón! *Hannát* és *Tomít*, és azokat a fiatalokat, akik majd velük együtt állnak bele ebbe a szép munkába, és új esélyt adnak a hátrányos helyzetű csoportok rekreációjának a *Fecskepalota* továbbéltetése által. Ez több mint a szokásos civil szervezeti „tisztújítás”.

### EZ A MEGVALÓSULÓ GENERÁCIÓVÁLTÁS CSODÁJA!

A Fecskepalota megnyitó ünnepségén 1994. június 15-én hálából elénekeltem a GLÓRIÁT!

Ma, most, ezt a cikket írva, újra a GLÓRIA zeng a szívemben!

(*Orbán Péter gyógyped tanár és társai, akiknek tovább él a megvalósult álma, a Fecskepalota*)



## Diák-Önkéntes és Közösségi Szolgálat Közösségépítő kulturális napja 2024. szeptember 16. Budapest



Résztevők létszáma 25 fő, akik 6 iskolából érkeztek.  
*Budapest XVII: Balassi B. Gimnázium, Újpesti EGYMI, Martonvásár Pápay Á. EGYMI, Esztergom, Montágh I. EGYMI, Mezőberény Petőfi S. Evangélikus Gimnázium és Mezőkovácsháza Hunyadi J. Gimnázium.*

A programban kiírt gyülekezőt (Margitsziget – zenélő kút) más helyszínre kellett tervezni az extrém időjárás okozta helyzet miatt. Árvízvédelmi intézkedések miatt a margitszigeti találkozót és sétát a Japán-kertben el kellett halasztani. Helyette a Nyugati pályaudvarnál lévő Westend üzletközpontban volt a módosított gyülekező. A megérkezett diákoknak és kísérő tanáraiknak az újratervezett programot ismerttettem. Majd közösen elindultunk a Flórián téri Repe-ta étterembe, ahol elfogyasztottuk a megrendelt ebédet. Ezt követően busszal közelítettük meg az MTVA Látogatóközpontját. A tárlatvezetőnkkel bejártuk az M4Sport csatorna stúdióját, szinkront készíthettünk egy rövidfilm alá, és riportot készítettünk egymással. Rögtönzött hangmérnökeink, operatőrjeink remek munkát végeztek, melyet az MTVA egy linken biztosít számunkra megtekintésre. A program végén közös fotót készítettünk a TV macival.

A Közösségformáló Napon megélt élményekből néhány gondolat:

*Nagyon jó volt az MTVA látogatás, jó volt visszamenni a múltba. A gyerekek is élvezték, bár nekik ezekből sok minden kimaradt. Viszont az új technikák, M4SPORT stúdiója tetszett nekik.*

**Attila:** *Jó volt az egész nap. Szép helyeken jártunk. Tetszett a Tv Maci. Jó kocsik voltak.*

**Anti:** *A kirándulás tetszett. Jó volt az ebéd. Tetszett az M4 Sportos hely. A felvétel végén a kong.*

**Vera:** *Jó volt újra ismerős arcokkal találkozni. Nagyon nagyon finom volt az ebéd, főleg a gyümölcs leves. Érdekes volt az MTVA helyszíne, örülök hogy eljutottam oda. Jó volt az utazás, az együtt töltött idő....*

*...„Nagyon vártam ám már, hogy menjünk Budapest-re!”*

*„Kik lesznek majd, sok gyerek lesz?”*

*„Jó lesz ám majd megismerkedni mindenkivel.”*



*„Jó sok mindennel utaztunk, kocsival, busszal, metróval és villamossal is.”*

*„Jó, hogy le tudom írni a nevemet, mert alá kellett írni a papírt.”*

*„Hű, de finom volt az ebéd! Jó volt, hogy lehetett még szedni is.”*

*„Messze kellett menni, Maga meg mindig lemaradt!”*

*„Zsuzsa néni! Láttá mekkora volt az a Maci?”*

*„Kár, hogy nem lehetett mindenhol fotózni! Azért jó sok képet csináltunk.”*

*„Láttá, hogy én voltam a hangmérnök? Meg az Éva néni velem csinálta a riportot, az is jó volt!”*

*„Nagyon szépek voltak azok a nagy mesefigurák, a Süsüt meg is ölelgettem.”*

*„Máskor is volt már ilyen, ahova el lehetett jönni?”*

*„Jó volt a fiúkkal találkozni, jövőre majd szeretnék elmenni a táborba, ott lesznek majd ők is?”*

*„Jó sok önkéntes van rajtam kívül a másik iskolákba is!”*

*„Nagyon jól éreztem magam, máskor is eljárnék.”*

*„Köszönöm, hogy elhozott, jó volt!”...*

Tavaly óta vagyunk étások. Ez idő alatt rengeteg új emberrel ismerkedtünk meg, barátkoztunk össze. Mindig öröm amikor valaki frissen jön, hiszen ez bizonyítja, hogy van jövője ennek a kezdeményezésnek.

Örültünk, hogy ismét találkozhattunk a barátainkkal, külön tetszett, hogy nem voltak sietősek a programok.

A szeptember 16-i nap folyamán egy, az ÉTA Szövetség által megrendezett közösségépítő programon vehettünk részt. A kedvezőtlen időjárás kicsit megváltoztatta az eredeti terveket, de ez senkinek nem vette el a kedvét. Ami kissé negatív volt, hogy az időjárás és az áradás miatt nagyon sokat utaztunk, és sajnáljuk,

hogy az árvízveszély miatt ki kellett hagynunk a Margit-szigeti programot.

Igy elsőként megindultunk a Flórián téren található Repeta étterembe. Az ebéd nagyon finom volt, az adagok óriásiak, nagyon jól laktunk.

Ezután elmentünk az MTVA épületébe, itt egy 2 órás programon vettünk részt, ahol a régi eszközök mellett, beleshettünk a kulisszák mögé, és mi magunk is kipróbálhattuk a szinkronizálást és a hírmondást, a kamerák beállítását is. Mégis, legjobban a mesefigurák tetszettek, különösen Süsü alakja, mert a gyerekkorunkra emlékeztetett.

Nagyon élvezetesnek találtuk, jól éreztük magunkat a kedvezőtlen időjárás ellenére is, hiszen a társaság a lényeg. Ha lesz újabb lehetőség, örülnénk, ha megint részt vehetnénk a programon!

Diákjaink nagyon jól érezték magukat.

**Szilvia:** *„A Budapesti programok nekem nagyon tetszettek, különösen nagyon tetszett az MTVA- színház, sose voltam még ilyen helyen és érdekes volt számomra hogy milyen is ez belülről és hogyan is működnek ott a dolgok. Örülök hogy újra találkozhattam a barátaimmal akiket megismertem a Balatonon. Sok új arcot láttam és ennek nagyon örültem, remélem egyszer őket is megismerem. Az étteremben nagyon finom volt az ebéd különösen nekem a gyümölcsleves ízlett. Azt viszont sajnálom hogy esett az eső de így is nagyon jól éreztem magam, remélem legközelebb is mehetek ilyen jó programokra.”*

**Vivien:** *„Nagyon tetszett a kirándulás. Nagyon különleges és érdekes helyen voltunk. Jó volt látni hogy a többiek is élvezték.”*

**Vivien:** *„Az esős időjárástól eltekintve igazán jó volt ez a program is. Szívesen meg néztem volna a Margit-szigetet, de sajnos így alakult. Viszont finom volt az ebéd és a társaság is szuper. Egy élmény volt megnézni a stúdiókat ahol, a műsorok készülnek.”...*

Pápai Hajnalka  
DÖKSZ programfelelős





## Munkanapok, munkaszüneti napok, munkarend az év végén



Dr. Limbach Viktória

A magam részéről már nagyon várom, hogy Karácsony legyen! Nem csak azért, mert nekem is ez a kedvenc ünnepköröm, hanem azért is, mert ilyenkor van igazán lehetőségem kipihenni magam szerető családom társágában. Ebben az évben, a jogalkotó valóban odafigyelt arra, hogy sok-sok egybefüggő pihenésre szánható időnk legyen, amikor kihirdette a 2024. évi munkaszüneti napok körüli munkarendről szóló 15/2023. (VII. 13.) GFM rendeletet.

A rendelet értelmében:

- december 7. szombat – munkanap – áthelyezett munkanap (dec. 24. helyett)
- december 14. szombat – munkanap – áthelyezett munkanap (dec. 27. helyett)
- december 24. kedd – Szenteste – pihenőnap
- december 25. szerda – Karácsony – munkaszüneti nap
- december 26. csütörtök – Karácsony – munkaszüneti nap
- december 27. péntek – pihenőnap

Volt olyan munkáltató, aki feltette azt a kérdést, hogy minősítheti-e a december 27-ét munkanapnak, amire az a válasz, hogy természetesen nem, mert a jogalkotó ebben az évben ezt a napot pihenőnapnak nyilvánította, és ezt nem tudja a munkáltató felülírni.

Ez a hosszú december 24-től december 29-ig tartó „hatnapos hétvége” persze csak azoknak okoz boldogságot, akik tényleg, a valóságban is általános munkarend szerint dolgoznak (hétfőtől péntekig).

Gyakorta találkozom azzal, hogy megszakítás nélkül működő intézmények dolgozóinak tájékoztatóiban, vagy munkaköri leírásaiban azt rögzíti a munkáltató, hogy a munkarendjük, általános munkarend, ugyanakkor ügyelnek, készenlélet adnak, több műszakban dolgoznak, és ezzel biztosítják a munkáltató folyamatos, megszakítás nélküli működését. A valóságban, ők nem

általános munkarendben dolgoznak, hanem egyenlőtlen munkaidő-beosztásban. Klasszikusan ilyenek az egészségügyi dolgozók, akiknek a hét minden napja munkanap. Nekik elrendelheti a munkáltatójuk azt, hogy december 27-én rendes munkaidőt töltsenek, de ha az ő munkájukhoz szükséges mondjuk egy pénzügyi osztályon dolgozó kolléga munkája is, akkor neki már rendkívüli munkaidőt fog elrendelni a munkáltató, és fizetni fogja a rendkívüli munkaidő pótlékát is. Az év vége felé közeledve a szabadságok kérdéskörével is gyakran találkozom. Folyamatosan felvetődik, hogy mi történik a tárgyévi ki nem adott szabadságokkal. Fontos tudni, hogy a szabadságunkat nem „kiveszszük”, hanem a munkáltató adja ki nekünk. Évente mindössze 7 munkanap az, amivel a dolgozó rendelkezik, de ezt is csak a munkáltató jóváhagyása esetén „veheti ki”, így gyakorlatilag ez is a munkáltató döntésén múlik. A szabadságokat a munkáltató köteles nyilvántartani, és a ki nem adott szabadságok nem vesznek el, viszont pénzben megváltani csak a munkaviszony végén lehet. A ki nem adott szabadságok a munkaviszony fennállása alatt elévülni sem tudnak, mert a munkáltatónak folyamatosan közölnie kell a szabadságokkal kapcsolatos elszámolását és ezek a közlések az elévülést megszakítják.

A szabadságok halmozódása ugyanakkor senkinek nem jó, mert a pihenéshez való jogunk Alaptörvényben rögzített alapjog, ezért javaslom, hogy aki csak teheti, kérje a munkáltatójától, hogy az év végén adja ki neki a még ki nem adott tárgyévi szabadságát, és töltsen meg ezt a „hat napos hétvégét” néhány szabadságos nappal, hogy a 2025-ös évet frissen és kipihenten kezdhesük meg, és mindeközben gondoljunk szeretettel mindazokra, akik megszakítás nélkül biztosítják számunkra a közszolgáltatásokat.

Áldott Békés Ünnepeket kívánok minden olvasómnak!  
dr. Limbach Viktória



## Immunrendszer

Az immunrendszerünk, bár észre sem vesszük, mindennap folyamatosan dolgozik, védelmez bennünket kórokozók ezreitől, amelyek betegségeket okozhatnak. Az immunrendszer fő feladata, hogy megkülönböztesse a saját és nem saját, vagyis idegen anyagokat a szervezetünkben. Valamint, ha idegen anyaggal találkozunk, akkor azt eltávolítsa, megsemmisítse. Immunitásunk lehet velünk született vagy szerzett immunitás.

Az immunrendszer működése egy nagyon komplex és bonyolult folyamat. Számos szabályozó rendszer biztosítja megfelelő és zökkenőmentes működését. Az immunrendszer bármely részén bekövetkező változás betegséget okozhat, így szervezetünk védelmi vonala akár ellenségévé is válhat. Ez utóbbi esetet autoimmun megbetegedéseknek hívjuk. Fiziológias állapotok is lehetnek okai az immunvédekezés csökkent voltának: köztudottan fejletlen a csecsemők immunrendszere, de gyengébb az idősek és a terhes nők immunvédekezése is.

Az antioxidánsok olyan vegyületek, melyek az égési (oxidációs) folyamatokat gátolják. E folyamatok során szabad gyökök keletkeznek, melyek kémiai szerkezetére jellemző, hogy nagyon reakcióképesek. A szervezetben normál körülmények között is keletkeznek ilyen reakcióképes molekulák, ám egészséges, kiegyensúlyozott esetben a szervezet képes azokat hatástalanítani.

Az antioxidánsok egy része csak növényi táplálékkal kerülhet be szervezetbe (vitaminok, flavonoidok), mások az emberi szervezetben is képződnek, pl.: az antioxidáns hatású enzimek. Közismert antioxidánsok az A-, a C-, és az E-vitamin, a béta-karotin, a flavonoidok, a szelén és a Q10 (más néven ubikinon) molekula.

Tudományos bizonyítékok vannak arra nézve, hogy a különböző mikrotápanyag-hiányok – például a cink, a szelén, a vas, a réz, a folsav és vitaminok közül az A-, B6-, C- és E-vitamin - befolyásolja az immunrendszer választását. Így ezek megfelelő, kiegyensúlyozott táplálkozással való pótlása kiemelkedően fontos. Ha valami oknál fogva mégsem elegendő az étkezésekkel elfogyasztott mennyiség, nem tudunk figyelni a változatos étrendre, akkor koncentrált formában az alábbi termékek is megoldásként szolgálhatnak.



**Homoktövis:** A homoktövis (*Hippophae rhamnoides*) termését a tibeti gyógyítók már régóta alkalmazzák, hatóanyagai hozzájárulnak a szervezet természetes védekezéséhez, támogatják az immunrendszer működését. C-vitamin tartalma segíti az immunrendszer normál működését, valamint közreműködik a sejtek oxidatív stresszel szembeni védekezésében, elősegíti az idegrendszer normális működését.

**Bíbor kasvirág hajtás bor. fitt.** (echinacea): A kasvirág erős immunerősítő, magas polifenol tartalom miatt gyulladáscsökkentő hatású, segíti a vírusok ellen küzdő fehérvérsejtek működését. Autoimmun betegek, terhes és szoptatók kismamák számára nem javasolt.

**Bodzavirág** tasakolt vagy filteres tea: Láz és megfázás esetén izzasztó, felső légúti megbetegedések esetén nyákdoldó hatású.

**Csipkebogyó** átermés/hús: Alkalmazható meghűléses megbetegedések kiegészítő kezelésére. C-vitamint tartalmaz.

**Kamillavirágzat** tasakolt vagy filteres tea: Külsőleg bőr- és nyálkahártya-, valamint íny- és szájüregi gyulladások kezelésére öblögetőszerként, légúti panaszok esetén inhalálásra alkalmazható.

És ha mindezek nem voltak elegendők vagy már esetleg kialakult egy megfázás, a legtöbb illóolaj rendelkezik általános-fertőtlenítő, baktériumölő, gombaölő, konzerváló, görcsoldó és vérbőséget okozó hatással, valamint speciális, az adott illóolajra jellemző hatással is. A Borsosmentaolaj kiválóan alkalmazható nátha esetén, gőzeit belélegezve csökkentheti az ornyálkahártya gyulladását. (Kisgyermeknél tilos alkalmazni!)

## Konferencián jártunk a Parlamentben

Az ÉTA Országos Szövetség meghívást kapott a *Keresztény Civil Szervezetek Országos Fórumára*. A fórum témája „Az MI (mesterséges intelligencia) kétélű fegyver”.

A programot *Strommer Pál* a Piarista Diákszövetség alelnöke nyitotta meg és a fórumot is moderálta. Köszöntőt mondott *Harrach Péter* az MKDSZ elnöke, országgyűlési képviselő és *Hollik István* a KDNP országgyűlési képviselője. A programban neves előadók tartottak értékes tájékoztatást. *Dr. Cserey György* a mesterséges intelligenciáról, *Dr. habil. Dringó-Horváth Ida* a mesterséges intelligencia szerepéről és használatáról az oktatásban – kiemelve a felsőoktatásban – használhatóságát, alkalmazhatóságát,

*Dr. Tóth András* a mesterséges intelligencia és a média kapcsolatáról osztott meg értékes információkat. A kávészünet után *Dr. Oberfrank Ferenc* kifejtette, hogyan lehet a mesterséges intelligenciát a emberi egészség szolgálatába állítani, milyen lehetősége van az orvostudománynak arra, hogy az MI lehetőségeit kiaknázza. *Dr. Prószéki Gábor* tudományos kutatások eredményeit ismertette a „Féljünk-e a nyelvi képességeidről, MI?” előadásában. A konferencia utolsó előadásában *Tahyné dr. Kovács Ágnes* A mesterséges intelligencia alkalmazásai egyes etikai és jogi vonatkozásáról tartott ismertetőt.

Nagyon érdekes és hasznos információkkal letünk gazdagabbak.

## Rövid hírek

**Az ÉTA Országos Szövetség meghívást kapott a martonvásári Pápay Ágoston Általános Iskola, Készségfejlesztő Iskola és Kollégium Szülőklubjába 2024. október 25-én .**

A Szülőklub programját *Bereczkiné Balázscsik Mária* koordinálta. *Marika* elmondta, hogy az iskolában a szülőklub hagyományosan havi egy alkalommal kerül megrendezésre immár 20 évre nyúlik vissza működésük. A szülők kéréseinek, igényeinek megfelelően különböző programokat szerveznek számukra figyelembe véve az időszakhoz aktuálisan kapcsolódó eseményeket-ünnepeket. Színházi programokat, jogi ismerető előadásokat, szabadtéri programokat kínálnak az érdeklődő szülőknek, akik szívesen vesznek részt rajta, mert egyfajta kikapcsolódás ez a program. Az egyik szülő korábban azt mondta: „Ez nem szülőklub, hanem terápia”. Ugyanis sokuknak ez a néhány óra jelenti a napi fárasztó feladatokból való kikapcsolódást. Mindannyian nagyon várják ezeket az alkalmakat. Ottlétünkkor a szülőknek *Papp Ágnes* az ÉTA Országos Szövetség elnöke tájékoztatást adott az ÉTA programlehetőségeiből, melyeket a fogyatékkal élő gyermeket nevelő családoknak tudnak biztosítani. A családi mentálhigiénés programról részletesen beszélt. A jelenlévők között voltak olyan családok, akik már részt vettek Balatonmáriafürdön az említett kikapcsolódási lehetőségen. Nagyon tetszett nekik a felkínált program. Szívesen vennének részt rajta máskor is. A szülők arról is beszéltek, milyen nehézséget okoz számukra a gyermek nagykorúságával járó jogi procedúra. Az ÉTA családi programjairól és a Diák Önkéntes Közösségi Szolgálatról *Pápai Hajnalka* tartott egy rövid összefoglalót. A Szülőklub programjának keretén belül a résztvevők felköszöntötték az egyik jelenlévő anyukát aki ezen a napon ünnepelte 49. születésnapját. Az ünnepelt egy nagyon mutatós és ízletes gesztenye tortával vendégelte meg a jelenlévőket.

A Szülőklub ÉTA támogatásból valósult meg, melyet az Együtt -Értük Alapítvány pályázott meg.

További munkájukhoz sok sikert kívánunk!



**„Az én közösségi szolgálatom –  
Ha segítesz embertársadnak, magadat gazdagítod”  
alkotói pályázatról**

Lezajlott az ÉTA Országos Szövetség zártkörűen meghirdetett Diák Önkéntes és Közösségi Szolgálatában részt vevő fiatalok számára kiírt „Az én közösségi szolgálatom – Ha segítesz embertársadnak magadat gazdagítod” elnevezésű hatodik alkalommal meghirdetett alkotói pályázatának értékelése. A korábbi évekhez képest ebben az évben több pályamunka érkezett be. A zsűrit nehéz feladat elé állították az alkotók a tartalmas és értékes alkotásokkal. Az ÉTA Országos Szövetség – irodalom/esszé, fotó/video és rajz/képzőművészet/festés – kategóriában díjazza a pályamunkákat a zsűri véleménye alapján. A különdíjakat ebben az évben is szponzorok biztosítják a kiemelkedően magas színvonalú alkotók munkái számára. Köszönetünket fejezzük ki a *Pollushoff Étterem és Panzió*, az *AERO Park Repülőmúzeum* és a *Balatonmáriafürdő Regens Wagner Ház* felé, akik az értékes díjakat felajánlották. A díjak átadására 2024. december 6-án (lapzártánk után) a *Fogyatékos emberek Világnapjához* kapcsolódóan kerül sor. Az eseményről képes beszámolóinkat a következő számban olvashatnak.

## KORINTA 30

*A Szegedi Korai Fejlesztést és Integrációt Támogató Alapítvány (KORINTA Alapítvány)* szeptember 26-án szakmai konferenciával ünnepelte 30. születésnapját. Az alapítvány 1997-ben egyik alapító szervezete volt az ÉTÁ-nak. A *KORINTA Alapítványnak* a kezdetekkor és ma is a legkisebbeknek járó kora gyermekkori intervenciós szolgáltatások biztosítása a szívügye. *Dr. Magyar Adél* és munkatársai ezért dolgoznak Délkelet-Magyarországon és érdekképviselői szervezatként Szövetségünkben is.

Az alapítványról és a jubileumi konferenciáról - melynek fővédnöke *Papp Ágnes*, az ÉTA elnöke volt – következő lapszámunkban részletes ismertetőt olvashatunk.

### ÉTA-HÍREK

A lap egyes írásainak tartalma nem minden esetben egyezik a szerkesztőség véleményével.

Értelmi Sérülteket Szolgáló Társadalmi Szervezetek és Alapítványok Országos Szövetsége (ÉTA) kiadványa

1158 Molnár Viktor u. 94–96. • Telefon/fax: (06 1) 414 0500 • e-mail: iroda@eta-szov.hu • honlap: www.eta-szov.hu • www.facebook.com/ETASzovetseg/

Felelős: Papp Ágnes, elnök

Szerkesztő: Bíró Hajnalka • Telefon: (06 20) 252 1256 • e-mail: biro.hajnalka@eta-szov.hu

Nyomda: Spori Print Vincze Kft. ISSN 1788-2877