



Ispiláng Tábor Dunaszigeten
2024. augusztus 05-09.
Ifjúsági tábor (speciális igényű)
fiataloknak és barátaiknak

- Napi 5x étkezés
- Vezetett szakmai programok
- Kiscsoportos foglalkozások
- Képzett szakemberek
- Állandó felügyelet, orvosi ügyelet
- Mozgássérült barát szállás
- 20 év tapasztalat



Részvételi díj: 95.000. Ft/fő
Táborvezetők: Ispánki Ágnes és Ispánki Csaba gyógypedagógusok
Tel.: +36/20385-2947
E-mail.: ispilangturak@gmail.com
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100094330879011>

Tervezett programok:

Általános célok:

- Szigetköz természeti értékeinek megismertetése
- Szigetköz néprajzi értékeinek bemutatása
- Szigetköz mesevilágának felfedezése

Hogyan?

- gyalogtúra szakvezetővel (állat- és növényvilág megismertetése, gyógynövények)
- lovas foglalkozások szakvezetővel
- vízitúrák szakvezetővel
- kézműves műhelyek
- interaktív természetismereti kiállítások kipróbálása Szigetközben
- Ismeretek bemutatása, a fenntarthatóság jegyében
- Lovas foglalkozások (terápiás célú) szakvezetővel

Kenutúrák és gyalogtúrák szakvezetővel; célok

- Szigetköz és a Duna természeti értékeinek megismertetése
- vízi jártassági ismeretek („a víztől nem félni kell, hanem tisztelni”)
- kenu-ladik irányításának elsajátítása
- Kiscsoportos foglalkozások szakemberekkel (4-5 gyerek)
- mentőmellényben, öbölben

Egyéb programok a táborokban: (életkornak megfelelően)

- íjászat
- horgászat, halászat
- labdajátékok
- erdei iskolai játékok
- strandolás
- kézműves foglalkozások
- sütés-főzés
- csapatépítés
- egyéb, ld. táblázat

Időpont/Helyszín	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Megjegyzés /eszközök	Költség
8.00.-9.00. tábor	gyülekező-reggeli kör reggeli	gyülekező-reggeli kör reggeli	gyülekező-reggeli kör reggeli	gyülekező-reggeli kör reggeli	gyülekező-reggeli kör reggeli		
9.00.-12.00 tábor kiscsoportos foglalkozások	íjászat madárfelismerés felfedező gyalogtúra	lovaglás pirogravírozás gyógynövények, kavicsok, kagylók gyűjtése (festés a föld színeivel, szerda)	festés a föld színeivel földfesték kikeverése alkotás	lovaskocsikázás kecskefarm meglátogatása (Biacsics Edit) gyógynövény felismerés	lovaglás ebéd elkészítése közösen		
12.00.-13.00. Fekete tulipán étterem ebéd	borsóleves spagetti	paradicsomleves rántott hús hasábburgonya	gyümölcsleves tarhonyás hús	csontleves krumplifőzelék, fasírt	paprikáskrumpli vagy gulyás kenyér strandolás fényképes ppt. megtekintése a hétről		
13.00.-14.30. tábor	csendespihenő	csendespihenő	csendespihenő	csendespihenő	Haza indulás+hidegcsomag		

15.00.-18.00. Toroki Híd	strandolás uzsonna csapatépítő játékok	strandolás, uzsonna ismerkedés a kenuval (hajó, mellény, evező)	strandolás, uzsonna Tájéközpont meglátogatása	rövid kenutúra a csendes Gazfői Dunán uzsonna			
18.00.-19.00. tábor	vacsora	vacsora	vacsora	vacsora			
21.00.-22.00. tábor	népi játékok	kertmozi	éjszakai csillagtúra	tábortűz			

Ispánki Csaba:

- tanító-művelődésszervező
- mozgásfejlesztő
- gyógypedagógus
- ACA nemzetközi túravezető

Ispánki Ágnes:

- német tanár
- agrármérnök
- gyógypedagógus

Strobl Gyöngyi:

- gyógypedagógiai asszisztens

Szelle Viola:

- agrármérnök
- lovasoktató

Felszerelési segédlet (ajánlás)

Ruházat (csere)

- 5 pár zokni
- 5 darab alsónemű
- 5 darab póló
- 2 darab, hosszú és- rövid nadrág (és/vagy farmer)
- 2 darab pulóver
- fürdőruha

Terepre:

- papucs
- 1 pár vízálló cipő vagy bakancs
- 1 pár csizma (ha van)
- esőzubbony vagy eső kabát
- baseball sapka/fejkendő/kalap
- törölköző

- kulacs
- hátizsák

Egyéb:

- ragtapasz, fertőtlenítő gél
- naptej, rovarriasztó
- zsebkendő egy hétre való
- gyógyszerek, aki rendszeresen szed (zacskóban, névre szólóan feliratozva, beadás időpontja)
- aki, méh és darázscsípésre allergiás: orvosi igazolás + injekció
- tisztasági csomag
- hálózsák

Vizes programokra a felszerelést biztosítjuk (evező, mentőmellény, vízhatlan zsák). **Szükséges+**: tábori, szülői nyilatkozatot visszahozni!

Egészségügyi nyilatkozat táborozáshoz

2020 19/2012. (III.28.) NEFMI rendelet alapján

Leadási határidő: A kitöltött, kinyomtatott nyilatkozatot a táborozás kezdőnapján kell átadni a tábort szervezőnek, táborvezetőnek, kitöltése a tábor előtt 0-4 nappal szükséges.

A gyermek neve:.....

A gyermek születési dátuma:

A gyermek anyjának neve:

Alulírott nyilatkozom arról, hogy a gyermekem nem észlelhetőek az alábbi tünetek:

láz, torokfájás, hányás, hasmenés, bőrkiütés, sárgaság, egyéb súlyosabb bőrelváltozás, bőrgennyesedés, váladékozó szembetegség, gennyes fül- és orrfolyás
valamint nyilatkozom, hogy a gyermek tetű- és rühmentes.

Egyéb gyógyszer allergia:.....

Egyéb étel érzékenység (liszt, cukor stb.):.....

Egyéb az egészségével kapcsolatos tudnivaló:.....

A kiállító törvényes képviselő neve:.....

Gyermekem részt vehet a tábor által szervezett programokon!

.....

aláírás

2024, hónap nap

