

REKREÁCIÓS PROGRAM

**AZ ÉTA ORSZÁGOS SZÖVETSÉG
TAGSZERVEZETEINÉL DOLGOZÓ
SZOCIÁLIS GONDOZÓK-SEGÍTŐK
RÉSZÉRE**

PROGRAMINDÍTÁS IDŐPONTJA:

2011

Készítette: ÉTA Országos Szövetség

Az ÉTA Országos Szövetség ernyője alatt működő szociális szolgáltató tagszervezetek munkatársai az egész szövetség társadalmi jelentőségét, súlyát meghatározzák, munkájuk az egész szövetséget minősíti. Nem vitatható, hogy a szövetség tagszervezetinél teljesítő munkatársak leterheltsége – minden más szociális jellegű gondozói –nevelési-fejlesztési célú munkakörrel összehasonlítva – messze átlagon felüli. A nap, mint nap ismétlődő lelki teher kompenzációjaként nem lehet kizárólag a hivatástudat gyakorlati megvalósulásának lehetőségére, mint pozitív tényre hivatkozni, mert ez a hivatkozás hamis, félrevezető és morális értelemben a hivatástudattal szembeni visszaélést is jelenti.

Meg kell tehát teremteni a lehetőségét annak, hogy – az országban egyedülálló programként – szövetségünk tagszervezeteinek szakmai feladatait teljesítő munkatársaink, munkahelyi és családi környezetükből kiemelve, azonos vagy hasonló munkakörben dolgozó kollegáikkal, kiscsoportos közösségekben tölthessenek el néhány napot, egyrésztől mentesítve a kötelességérzet terheitől, másrészt tapasztalatcserét biztosítva a programban résztvevők között, harmadrészt pedig a teljes kikapcsolódás lehetőségét.

A program célja:

A fogyatékossgal élő embereket tartósan gondozó szakemberek pszichés egyensúlyának támogatása, a kiégettségi állapot elkerülésének és munkakörük hosszú távú megtartásának segítése.

A program célszemélyei:

Az ÉTA Országos Szövetség tagszervezeteinél dolgozó segítő szakemberek.

A program szervezeti rendje:

Az ÉTA Országos Szövetség minden évben pihenési-üdültetési célú lehetőséget hirdet honlapján és ÉTA Hírlevél szakfolyóiratában.

E lehetőség alapján a szövetség tagszervezeteinek vezetői ajánlják (jelölik) azokat a munkatársakat, akiknél érzékelik a programban való részvétel szükségességét.

A tagszervezeti munkatársakkal történő kapcsolatfelvétel, a programmal kapcsolatos érdemi tájékoztatás és minden egyéb logisztikai feladat teljesítése a szövetség kötelezettsége.

Egy-egy programesemény időtartama: 4 nap

Egy-egy programesemény létszáma: max. 6 fő (tagszervezetekként 2-2fő)

A programesemények száma: 3/év (az aktuális finanszírozhatóság feltételével)

A programeseményeket szakképzett mentorok (gyógypedagógus, szakértői névjegyzékben szereplő közvetítő, pasztorális képzettségű) irányítják (befolyásolják), teret engedve a

programban részt vevő munkatársak (célszemélyek) pihenését, üdülését, kulturális igényeit jelentő kívánságaiknak, azzal a meghatározó céllal, hogy a rendhagyó közösségi együttlét élményeket nyújtó emlékezetet adjon, hatása a munkahelyi és magán- illetve családi életben is hosszan tartóan konvertálódjon.

A programesemények mentori irányítása szövetségi feladat.

A mentori munka az alábbi tematikai tartalmat jelenti:

- szemléletmód, társadalmi tudatosság,
- önismeret, társadalomismeret,
- érték, kultúra,
- felelősség, hitelesség,
- agressziókezelés (szerepjátékok),
- előítéletek, segítő kapcsolatok,
- konzultációk, tapasztalatcserék,
- elvárás határai a munkahelyi és a társas kapcsolatokban,
- lelki egészség szerepe, fontossága,
- a stressz és a kiégés jelei, „gyógyításuk” módjai.

Egy-egy program esemény 4 napos időtartalmán belül 3 alkalommal kötelező a közös együttlét lehetőségének biztosítása. A munkatársak közös együttlétének tartalmát, és lebonyolítását a mentor határozza meg, és végzi el.

A munkatársak közös együttléte fakultatív program. A program étkezési és szállásköltségét minden résztvevő számára az ÉTA Országos Szövetség biztosítja.

A program megvalósításának eredményei 2011-2012-2013 évben:

2011 évben

Programesemények száma: 2

Részvétel összesen: 13 fő (8 tagszervezettől)

Helyszín: Egerszalók, Papsajt Vendégház

2012 évben

Programesemények száma: 3

Részvétel összesen: 18 fő (8 tagszervezettől)

Helyszín: Egerszalók, Papsajt Vendégház

2013 évben

Programesemények száma: 4

Részvétel összesen: 24 fő (10 tagszervezettől)

Helyszín: Egerszalók, Papsajt Vendégház, Balatonmáriafürdő, Regens Wagner Alapítvány

2014 évben

Programesemények száma: 4

Részvétel összesen: 31 fő (8 tagszervezettől)

Helyszín: Balatonmáriafürdő, Regens Wagner Alapítvány