

**MENTÁLHIGIÉNÉS PROGRAM
FOGYATÉKOSÜGYBEN ÉRINTETT
CSALÁDOK SZÁMÁRA**

PROGRAMINDÍTÁS IDŐPONTJA

2012

Készítette: ÉTA Országos Szövetség

Családok tízezrei szembesülnek azzal a váratlan élethelyzettel amelynek eredője a fogyatékossggal született gyermek, vagy az élete folyamán fogyatékossgá vált családtag irányában megnyilvánuló speciális gondozási igény teljesítésének kötelezettségét jelenti.

Az állami közfeladatok rendszerébe tartozó szociális gondoskodás tartalmi többirányú – pénzügyi, gondozói, köznevelésügyi, foglalkoztatóistb – támaszt kínálnak az érintett családok terheinek enyhítésére és e közfeladatok teljesíthetőségét biztosítják azok a civil és egyházi intézmények is, amelyek hivatástudatú indíttatásból részt vállálnak a fogyatékosügy feladataiból.

A közös – állami, civil, egyházi – feladatteljesítések folyamatai értelemszerűen tartalmazznak olyan aspektusokat is, amelyek mentálhigiénésszempon-tú segítségként könnyítik egy-egy családi közösség életét, de nem helyettesítik a testi-lelki-egészségügyi krízishelyzetek kialakulása esetén a család instabillá váló érzelmi, mentális, irracionális helyzeteket kezelni képes mentori feladatokat.

Ez utóbbi a jelen program tartalma.

A program célja:

Fogyatékossggal élő embereket gondozó családok tagjai számára biztosított mentális, pszichés, és pszicho-szociális segítségadás.

A program célcsoportjai:

Az ÉTA Országos Szövetség tagszervezeteinek szolgáltatásait igénybevevő fogyatékossggal élő emberek és családtagjaik.

A program szervezeti rendje:

Az ÉTA Országos Szövetség minden évben pihenési- üdültetési célú lehetőséget hirdet honlapján és ÉTA Hírlevél szakfolyóiratában.

E lehetőség alapján a szövetség tagszervezetei ajánlják azokat a családokat, melyekkel közvetlen kapcsolatban állnak és érzékelik a programba való részvételük szükségességét.

Az ajánlott családokkal történő kapcsolatfelvétel, az érdemi tájékoztatás és minden egyéb logisztikai feladatteljesítés a szövetség feladata.

Egy-egy programesemény időtartalma: 5 nap

Egy-egy programesemény létszáma: max. 25 fő (5-7 család)

A programesemények száma: 3/év (aktuális finanszírozhatóság feltételével)

A programeseményeket szakképzett mentorok (gyógypedagógus, szakértői névjegyzékben szereplő közvetítő, pasztorális képzettségű) irányítják (befolyásolják), teret adva a család pihenésére, üdülésére, kulturális igényeit jelentő kívánságoknak, azzal a meghatározó céllal, hogy az életvezetési tanácsadást és a résztvevő családok közötti tapasztalat megosztást biztosító kötetlen, és természetes közösségi együttléteket, élményeket nyújtó emlékezetet adjanak, hatásuk hosszantartó és morálisan, illetve praktikusán a családi hétköznapiakba is konvertálható.

A mentori munka az alábbi tematikus pontokat foglalja magába:

- a család tagjainak helye és szerepe a családban,
- a segítség helyes értelmezése, kérése, elfogadása illetve kötelezettsége,
- elvárások, természetes gesztusok,
- individuális jelek, harmonikus egyensúly
- kommunikációs eszközök, stressz- és konfliktuskezelési megoldások,
- tapasztalatomegosztó közösségi beszélgetések,
- önbizalom szerepe, önállóság fontossága,
- testi-lelki egészségtudatosság,
- köznapi viselkedési formák, gondozási technikák, különös tekintettel a táplálkozást, öltözködést, higiéniai szükségleteket és testápolást segítő gyakorlati ismeretekre.

Egy-egy program esemény 5 napos időtartalmán belül 4 alkalommal kötelező a közös együttlét lehetőségének biztosítása. A családok közös együttlétének tartalmát, és lebonyolítását a mentor határozza meg, és végzi el. A családok közös együttléte fakultatív program.

A program étkezési és szállásköltségét minden résztvevő számára az ÉTA Országos Szövetség biztosítja.

A program megvalósításának eredményei 2012-2013 évben:

2012 évben

Programesemények száma: 2

Részvétel összesen: 18 család (52.fő)

Helyszín: Balatonmáriafürdő, Regens Wagner Alapítvány

2013 évben

Programesemények száma: 3

Részvétel összesen: 23 család (80 fő)

Helyszín: Balatonmáriafürdő, Regens Wagner Alapítvány

2014 évben

Programesemények száma: 3

Részvétel összesen: 24 család (81 fő)

Helyszín: Balatonmáriafürdő, Regens Wagner Alapítvány